

Организация режима пребывания детей в СП Детский сад № 4 ГБОУ ООШ №7 г.о. Сызрань (младшая группа № 1)

Содержание образовательной деятельности	пн	вт	ср	чт	пт
Прием детей в группе, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения в природном уголке и труд, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям). Чтение литературы (художественной, познавательной, энциклопедий и т. д.)	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика /группа/	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Завтрак	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.25	8.50–9.00	8.50–9.35
Занятия	9.00-9.10	9.00-9.10	9.25-9.35	9.00-9.10	9.35-9.45
Подготовка к занятиям	9.10-9.20	9.10-9.20	-	9.10-9.20	-
Занятия	9.20-9.30	9.20-9.30	-	9.20-9.30	-
Самостоятельная деятельность, игры	9.30-10.30	9.30-10.30	9.35-10.30	9.30-10.30	9.45-10.30
II завтрак.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные, ролевые и дидактические игры, индивидуальная работа по развитию движений и другим образовательным областям, самостоятельная деятельность)	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, минутка «здоровья» (пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика), подготовка к обеду	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед. Подготовка ко сну	12.00–12.30	12.00–12.30	12.00–12.30	12.00–12.30	12.00–12.30
Дневной сон	12.30–15.30	12.30–15.30	12.30–15.30	12.30–15.30	12.30–15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия, гигиенические процедуры.	15.30–15.45	15.30–15.45	15.30–15.45	15.30–15.45	15.30–15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
Подготовка к занятиям, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа) Развлечение (IV- физ. досуг./ день здоровья)	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.30	16.15-16.25	16.15-16.25
Занятия	16.25-16.35	16.25-16.35	16.30-16.40	16.25-16.35	16.25-16.35
Подготовка к занятиям	16.35-16.45	16.35-16.45	16.40-16.50	16.35-16.45	16.35-16.45
Занятия	16.45-16.55	16.45-16.55	16.50-17.00	16.45-16.55	16.45-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры малой подвижности, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность). Уход домой.	16.55-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00

Организация режима пребывания детей в СП Детский сад № 4 ГБОУ ООШ №7 г.о. Сызрань (младшая группа № 2)

Содержание образовательной деятельности	пн	вт	ср	чт	пт
Прием детей в группе, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения в природном уголке и труд, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям). Чтение литературы (художественной, познавательной, энциклопедий и т. д.)	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика /группа/	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Завтрак	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50–9.30	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
Занятия	9.30-9.40	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Подготовка к занятиям	-	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20
Занятия	-	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30	9.30-10.30
II завтрак.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные, ролевые и дидактические игры, индивидуальная работа по развитию движений и другим образовательным областям, самостоятельная деятельность)	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, минутка «здоровья» (пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика), подготовка к обеду	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед. Подготовка ко сну	12.00–12.30	12.00–12.30	12.00–12.30	12.00–12.30	12.00–12.30
Дневной сон	12.30–15.30	12.30–15.30	12.30–15.30	12.30–15.30	12.30–15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия, гигиенические процедуры.	15.30–15.45	15.30–15.45	15.30–15.45	15.30–15.45	15.30–15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
Подготовка к занятиям, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа)	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25
Занятия	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35
Подготовка к занятиям	16.35-16.45	16.35-16.45	16.35-16.45	-	16.35-16.45
Занятия	16.45-16.55	16.45-16.55	16.45-16.55	-	16.45-16.55
Развлечение (I- физ. досуг./ день здоровья)	16.55-17.10				
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры малой подвижности, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность). Уход домой.	17.10-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	16.35-19.00	16.55-19.00

Организация режима пребывания детей в СП Детский сад № 4 ГБОУ ООШ №7 г. о. Сызрань (2 младшая группа 1)

Содержание образовательной деятельности	пн	вт	ср	чт	пт
Прием детей в группе, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения в природном уголке и труд, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям)	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40
Утренняя гимнастика /муз.зал/	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	7.50-8.30	7.50-8.30	7.50-8.30	7.50-8.30	7.50-8.30
Завтрак	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
Занятия	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	9.15-9.35	9.15-9.40	9.15-9.30	9.15-9.30	9.15-9.30
Занятия	9.35-9.50	9.40-9.55	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45
Самостоятельная деятельность, игры	9.50-10.30	9.55-10.30	9.45-10.30	9.45-10.30	9.45-10.30
II завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные, ролевые и дидактические игры, индивидуальная работа по развитию движений и другим образовательным областям, самостоятельная деятельность)	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, минутка «здоровья» (пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика), подготовка к обеду	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед. Подготовка ко сну	12.00–12.30	12.00–12.30	12.00–12.30	12.00–12.30	12.00–12.30
Дневной сон	12.30–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия, гигиенические процедуры	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа) Чтение литературы (художественной, познавательной, энциклопедий и т. д.)	16.20-16.45	15.50-16.00 16.20-16.45	16.20 -16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Развлечение (II- физ. досуг./ день здоровья)		16.00-16.20			
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры малой подвижности, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность). Уход домой.	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00

Организация режима пребывания детей в СП Детский сад № 4 ГБОУ ООШ №7 г. о. Сызрань (2 младшая группа 2)

Содержание образовательной деятельности	пн	вт	ср	чт	пт
Прием детей в группе, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения в природном уголке и труд, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям)	7.00-7.51	7.00-7.51	7.00-7.51	7.00-7.51	7.00-7.51
Утренняя гимнастика /муз.зал/	7.51-8.01	7.51-8.01	7.51-8.01	7.51-8.01	7.51-8.01
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.01-8.30	8.01-8.30	8.01-8.30	8.01-8.30	8.01-8.30
Завтрак	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
Занятия	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	9.15-9.25	9.15-9.30	9.15-9.25	9.15-9.30	9.15-9.55
Занятия	9.25-9.40	9.30-9.45	9.25-9.40	9.30-9.45	9.55-10.10
Самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.30	9.45-10.30	9.40-10.30	9.45-10.30	9.55-10.30
II завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные, ролевые и дидактические игры, индивидуальная работа по развитию движений и другим образовательным областям, самостоятельная деятельность)	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, минутка «здоровья» (пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика), подготовка к обеду	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Обед. Подготовка ко сну	12.00–12.30	12.00–12.30	12.00–12.30	12.00–12.30	12.00–12.30
Дневной сон	12.30–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия, гигиенические процедуры	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа) Чтение литературы (художественной, познавательной, энциклопедий и т. д.) Развлечение (II- физ. досуг./ день здоровья)	16.00-16.45	-	16.20 -16.45 16.00-16.20	16.00-16.45	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры малой подвижности, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность). Уход домой.	16.45-19.00	16.10-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00

Организация режима пребывания в СП Детский сад № 4 ГБОУ ООШ № 7 г.о. Сызрань (средняя группа 1)

Содержание образовательной деятельности	пн	вт	ср	чт	пт
Прием детей в группе, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения в природном уголке и труд, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям).	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Утренняя гимнастика /физ.зал/	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к завтраку.	7.40-8.30	7.40-8.30	7.40-8.30	7.40-8.30	7.40-8.30
Завтрак.	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.20-9.30	9.20-9.35	9.20-9.45	9.20-9.30	9.20-10.20
Занятия	9.30-9.50	9.35-9.55	9.45-10.05	9.30-9.50	10.20-10.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.30	9.55-10.30	10.05-10.30	9.50-10.30	-
II завтрак.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные, ролевые и дидактические игры, индивидуальная работа по развитию движений и другим образовательным областям, самостоятельная деятельность)	10.40-11.45	10.40-11.45	10.40-11.45	10.40-11.45	10.50-11.45
Возвращение с прогулки, минутка «здоровья» (пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика), подготовка к обеду.	11.45- 12.05	11.45-12.05	11.45-12.05	11.45-12.05	11.45-12.05
Обед. Подготовка ко сну.	12.05-12.35	12.05-12.35	12.05-12.35	12.05-12.35	12.05-12.35
Дневной сон.	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия, гигиенические процедуры	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20
Чтение литературы (художественной, познавательной, энциклопедической и т.п.)	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа). Развлечение (III - физ. досуг/ день здоровья)	16.00-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45 16.00-16.25	16.00-16.40	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры малой подвижности, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность). Уход домой. Уход домой.	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	17.05-19.00	16.45-19.00

Организация режима пребывания в СП Детский сад № 4 ГБОУ ООШ № 7 г.о. Сызрань (средняя группа 2)

Содержание образовательной деятельности	пн	вт	ср	чт	пт
Прием детей в группе, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения в природном уголке и труд, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям).	7.00-7.41	7.00-7.41	7.00-7.41	7.00-7.41	7.00-7.41
Утренняя гимнастика /физ.зал/	7.41-7.51	7.41-7.51	7.41-7.51	7.41-7.51	7.41-7.51
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к завтраку.	7.51-8.30	7.51-8.30	7.51-8.30	7.51-8.30	7.51-8.30
Завтрак.	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.40	9.20-9.30	9.20-9.40
Занятия	9.30-9.50	9.30-9.50	9.40-10.00	9.30-9.50	9.40-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30
II завтрак.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные, ролевые и дидактические игры, индивидуальная работа по развитию движений и другим образовательным областям, самостоятельная деятельность)	10.40-11.45	10.40-11.45	10.40-11.45	10.40-11.45	10.40-11.45
Возвращение с прогулки, минутка «здоровья» (пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика), подготовка к обеду.	11.45- 12.05	11.45-12.05	11.45-12.05	11.45-12.05	11.45-12.05
Обед. Подготовка ко сну.	12.05-12.35	12.05-12.35	12.05-12.35	12.05-12.35	12.05-12.35
Дневной сон.	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05	12.35-15.05
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия, гигиенические процедуры	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20
Чтение литературы (художественной, познавательной, энциклопедической и т.п.)	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа) Развлечение (III - физ. досуг/ день здоровья)	16.00-16.45	16.25-16.45 16.00-16.25	16.00-16.45	16.00-16.40	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры малой подвижности, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность). Уход домой. Уход домой.	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	17.05-19.00	16.45-19.00

приказом от «29» августа 2025 г. № 118/11

Организация режима пребывания в СП Детский сад № 4 ГБОУ ООШ № 7 г.о. Сызрань (старшая группа № 1)

Содержание образовательной деятельности	пн	вт	ср	чт	пт
Прием детей в группе, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения в природном уголке и труд, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям)	7.00-8.02	7.00-8.02	7.00-8.02	7.00-8.02	7.00-8.02
Утренняя гимнастика /муз. зал/	8.02-8.12	8.02-8.12	8.02-8.12	8.02-8.12	8.02-8.12
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	8.12-8.30	8.12-8.30	8.12-8.30	8.12-8.30	8.12-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.55	8.50-9.55
Занятия	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.55-10.20	9.55-10.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.25-9.35	9.25-10.05	9.25-9.55	-	10.20-10.30
Занятия	9.35-10.00	10.05-10.30	9.55-10.20	10.30-10.55	-
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	10.00-10.30	-	10.20-10.30	-	-
II завтрак.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.20-10.30	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные, ролевые и дидактические игры, индивидуальная работа по развитию движений и другим образовательным областям, самостоятельная деятельность). Занятие (на участке)	10.45-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.55-11.50	10.40-11.50 11.20-11.45
Возвращение с прогулки, минутка «здоровья» (пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика), подготовка к обеду.	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Обед. Подготовка ко сну.	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Дневной сон.	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия, гигиенические процедуры,	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Чтение литературы (художественной, познавательной, энциклопедической и т.п.)	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
Подготовка к занятиям	16.10-16.20	16.10-16.20	-	16.10-16.20	-
Занятия		16.20-16.45	-	16.20-16.45	-
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа). Развлечение (II- физ. досуг/ день здоровья/физ. праздник)	- 16.20-16.50	-	16.10-16.45	-	16.10-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры малой подвижности, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность). Уход домой.	16.50-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00

Организация режима пребывания детей в СП Детский сад № 4 ГБОУ ООШ №7 г.о. Сызрань (старшая группа № 2)

Содержание образовательной деятельности	пн	вт	ср	чт	пт
Прием детей в группе, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения в природном уголке и труд, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям).	7.00-8.13	7.00-8.13	7.00-8.13	7.00-8.13	7.00-8.13
Утренняя гимнастика /муз.зал/	8.13-8.23	8.13-8.23	8.13-8.23	8.13-8.23	8.13-8.23
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	8.23 -8.30	8.23 -8.30	8.23 -8.30	8.23 -8.30	8.23 -8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.40	8.50–9.00
Занятия	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.40-10.05	9.00-9.25
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.25-10.00	9.25-9.55	9.25-10.15	10.05-10.30	9.25-9.35 10.00-10.05
Занятия	10.00-10.25	9.55-10.20	10.15-10.40	-	9.35-10.00 10.05-10.30
Игры, самостоятельная деятельность	10.25-10.30	10.20-10.30	-	-	-
II завтрак.	10.30–10.40	10.30-10.40	10.40–10.50	10.30–10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные, ролевые и дидактические игры, индивидуальная работа по развитию движений и другим образовательным областям, самостоятельная деятельность).	10.40–11.50	10.40–11.50	10.50-11.50	10.40–11.50	10.45–11.50
Занятие (на участке)				11.15-11.40	
Возвращение с прогулки, минутка «здоровья» (пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика), подготовка к обеду.	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10	11.50-12.10
Обед. Подготовка ко сну.	12.10–12.40	12.10–12.40	12.10–12.40	12.10–12.40	12.10–12.40
Дневной сон.	12.40–15.10	12.40–15.10	12.40–15.10	12.40–15.10	12.40–15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия, гигиенические процедуры	15.10–15.30	15.10–15.30	15.10–15.30	15.10–15.30	15.10–15.30
Чтение литературы (художественной, познавательной, энциклопедической и т.п.)	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
Подготовка к занятиям	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	-	16.10-16.20
Занятия	16.20-16.45	16.20-16.45		-	16.20-16.45
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).				16.10–16.45	
Развлечение (I- физ. досуг/ день здоровья/физ. праздник)			16.20-16.50		
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры малой подвижности, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность).	16.45-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход домой.					

Организация режима пребывания детей в СП Детский сад № 4 ГБОУ ООШ №7 г.о. Сызрань (старшая – подготовительная группа)

Содержание образовательной деятельности	пн	вт	ср	чт	пт
Прием детей в группе, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения в природном уголке и труд, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям). Чтение литературы (художественной, познавательной, энциклопедий и т. д.)	7.00-7.52	7.00-7.52	7.00-7.52	7.00-7.52	7.00-7.52
Утренняя гимнастика /физ.зал/	7.52-8.02	7.52-8.02	7.52-8.02	7.52-8.02	7.52-8.02
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.02–8.50	8.02–8.50	8.02–8.50	8.02–8.50	8.02–8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50–9.00 под. 8.00-9.40 ст.	8.50–9.40	8.50–9.00 ст. 8.50-9.35 под.	8.50–9.00	8.50–9.00
Занятия	9.00-9.30 под.	9.40-10.05 ст. 9.40-10.10 под.	9.00-9.25 ст. 9.35-10.05 под.	9.00-9.25 ст. 9.00-9.30 под.	9.00-9.25 ст. 9.00-9.30 под.
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.30-10.00 под.	10.05(10)-10.30 10.40-10.45	10.05-10.20 под.	9.25(30)-9.40	9.25(30)-9.40
Занятия	9.40-10.05 ст.	10.45-11.15 под.	-	9.40-10. 05 ст. 9.40-10.10 под.	9.40 -10.05 ст. 9.40 -10.10 под.
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	10.05-10.30 ст.	-	9.25-10.20 ст.	10.05(10) -10.20	10.05(10)- 10.30
Занятия	10.00-10.30 под.	-	-		
II завтрак.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.20-10.30	10.20 -10.30	10.30 -10.40
Занятия	10.40-11.05 ст. 10.40-11.10 под.	-	10.30–10.55 ст. 10.30-11.00 под.	10.30-10.55 ст. 10.30-11.00 под.	-
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные, ролевые и дидактические игры, индивидуальная работа по развитию движений и другим образовательным областям, самостоятельная деятельность). Занятие (на участке)	11.05(10)–12.00	10.40(11.15)-12.00 11.25-11.50 (55)	10.55(11.00)- 12.00	10.55 (11.00)–12.00	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, минутка «здоровья» (пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика), подготовка к обеду.	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед. Подготовка ко сну.	12.20–12.45	12.20–12.45	12.20–12.45	12.20–12.45	12.20–12.45
Дневной сон.	12.45–15.15	12.45–15.15	12.45–15.15	12.45–15.15	12.45–15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям	15.15–15.20	15.15–15.20	15.15–15.20	15.15–15.20	15.15–15.30
Чтение литературы (художественной, познавательной, энциклопедической и т.п.)	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.30-15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа), подготовка к занятиям.	16.15-16.20	16.15-16.20	16.15–16.20	16.15–16.45	16.15–16.45
Занятия	-	16.20-16.45(50)	16.20-16.45(50)	-	-
Развлечение (II- физ. досуг/ день здоровья/физ. праздник)	16.20-16.50	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры малой подвижности, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность). Уход домой	16.50-19.00	16.45(50)-19.00	16.45(50)-19.00	16. 45-19.00	16.45-19.00

Организация режима пребывания в СП Детский сад № 4 ГБОУ ООШ № 7 г.о. Сызрань (подготовительная к школе группа 1)

Содержание образовательной деятельности	пн	вт	ср	чт	пт
Прием детей в группе. образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения в природном уголке и труд, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям). Чтение литературы (художественной, познавательной, энциклопедий и т. д.)	7.00-8.03	7.00-8.03	7.00-8.03	7.00-8.03	7.00-8.03
Утренняя гимнастика /физ.зал/	8.03-8.13	8.03-8.13	8.03-8.13	8.03-8.13	8.03-8.13
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку. Завтрак	8.13-8.50	8.13-8.50	8.13-8.50	8.13-8.50	8.13-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры.	9.30-9.40	9.30-10.05	9.30-10.20	9.30-9.55	9.30-9.40
Занятия	9.40-10.10	10.05-10.35	10.20-10.50	9.55-10.25	9.40-10.10
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры.	10.10-10.30		-	-	10.10-10.20
II завтрак.	10.30-10.40	10.35-10.45	10.50-11.00	10.25-10.35	10.20-10.30
Занятия	10.40-11.10	10.45-11.15	-	10.35-11.05	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные, ролевые и дидактические игры, индивидуальная работа по развитию движений и другим образовательным областям, самостоятельная деятельность). Занятие (на участке)	11.10-12.00	11.15-12.00	11.00-12.00 11.05-11.35	11.05 -12.00	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, минутка «здоровья» (пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика), подготовка к обеду.	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед. Подготовка ко сну.	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Дневной сон.	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Чтение литературы (художественной, познавательной, энциклопедий и т. д.)	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа), подготовка к развлечению Развлечение (II- физ. досуг/ день здоровья/физ. праздник	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры малой подвижности, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность). Уход домой.	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	17.00-19.00

Организация режима пребывания детей в СП Детский сад № 4 ГБОУ ООШ №7 г.о. Сызрань (подготовительная к школе группа № 2)

Содержание образовательной деятельности	пн	вт	ср	чт	пт
Прием детей в группе, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения в природном уголке и труд, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям).	7.00-8.14	7.00-8.14	7.00-8.14	7.00-8.14	7.00-8.14
Утренняя гимнастика /физ. зал/	8.14-8.24	8.14-8.24	8.14-8.24	8.14-8.24	8.14-8.24
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку.	8.24-8.30	8.24-8.30	8.24-8.30	8.24-8.30	8.24-8.30
Завтрак	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
Занятия	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры.	9.30-9.50	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Занятия	9.50-10.20	9.40-10.10	9.40-10.10 10.15-10.45	9.40-10.10	9.40-10.10
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность, игры	10.20-10.30	10.10-10.20	10.10-10.15	10.10-10.30	10.10-10.30
II завтрак.	10.30-10.40	10.50-11.00	10.45-10.55	10.30-10.40	10.30-10.40
Занятия	10.40-11.10	10.20-10.50	-	10.40-11.10	10.40-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные, ролевые и дидактические игры, индивидуальная работа по развитию движений и другим образовательным областям, самостоятельная деятельность).	11.10–12.00	11.00–12.00	10.55–12.00	11.10–12.00	11.10-12.00
Занятие (на участке)			11.35-12.05		
Возвращение с прогулки, минутка «здоровья» (пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика), подготовка к обеду.	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Обед. Подготовка ко сну.	12.20–12.45	12.20–12.45	12.20–12.45	12.20–12.45	12.20–12.45
Дневной сон.	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.	15.15–15.30	15.15–15.30	15.15–15.30	15.15–15.30	15.15–15.30
Чтение литературы (художественной, познавательной, энциклопедий и т. д.)	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа), подготовка к развлечению.		16.15-16.45		16.15–16.45	16.15–16.45
Развлечение (IV- физ. досуг./ день здоровья/физ. праздник)					
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры малой подвижности, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность).	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Уход домой.					

