

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской
области основная общеобразовательная школа №7 города Сызрани
городского округа Сызрань Самарской области

ОБСУЖДЕН
на педагогическом совете
Протокол № 1
от 28.08.2025

УТВЕРЖДЕНО
и.о.Директора
А.А.Пономарев
Приказ № 118/20 от
28.08.2025

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

основного общего образования

на 2025 – 2026 учебный год

Сызрань городской округ, Самарская область 2025

Пояснительная записка

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы основного общего образования (до 1750 академических часов за пять лет обучения) с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей ГБОУ ООШ №7 г.о. Сызрань, является приложением к основной образовательной программе основного общего образования.

План внеурочной деятельности основного общего образования разработан в соответствии со следующими документами:

- ФГОС основного общего образования (утв. приказом № 287 Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г., с изменениями и дополнениями от: 18 июля, 8 ноября 2022г.);
- ФОП основного общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 “Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования” (Зарегистрирован 12.07.2023) В случае обучения по адаптированной образовательной программе основного общего образования в план внеурочной деятельности включаются индивидуальные и групповые коррекционные учебные курсы в соответствии с программой коррекционной работы;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;
- СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,

утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся. В целях реализации плана внеурочной деятельности ГБОУ ООШ №7 г.о. Сызрань допускается использование ресурсов других организаций, включая организации дополнительного образования, профессиональные образовательные организации, образовательные организации высшего образования, научные организации, организации культуры, физкультурно-спортивные и иные организации. Внеурочная деятельность в 5-9 классах направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных и предметных) и осуществляется в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы.

Ряд реализуемых курсов решают образовательные задачи сразу по нескольким направлениям учебного плана. Для достижения целей и задач внеурочной деятельности используется все многообразие доступных объектов отечественной культуры, в том числе наследие отечественного кинематографа. Наследие отечественного кинематографа может использоваться как в качестве дидактического материала при реализации курсов внеурочной деятельности, так и быть основой для разработки курсов внеурочной деятельности, посвященной этому виду отечественного искусства.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность в год – не более 350 часов. Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за

пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов.

Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе общеобразовательной организации или на базе загородных детских центров, в походах, поездках и другие).

Направления внеурочной деятельности

1. ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации

Данное направление реализуется программами: «Функциональная грамотность: учимся для жизни», «Россия-мои горизонты», «Рассказы по истории Отечества», «Музыкальный театр», «Мы выбираем ЗОЖ», «Спортивные игры», «Школьный музей», «Предпрофильные курсы», «Профориентация».

2. ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия

Данное направление реализуется программами: «Разговоры о важном», «Я-ты-он-она вместе целая страна», «Движение первых», «Психология», «Памятные места моего края».

3. ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся

Данное направление реализуется программами: «Цифровая гигиена», «Основы православной культуры», «Трудные вопросы ОГЭ», «Исследовательские и проектные работы по физике», «Исследовательские и проектные работы по химии».

В 2025-2026 учебном году реализуется модель с преобладанием учебно-познавательной деятельности. Формы внеурочной деятельности должны предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, позволяют сочетать индивидуальную и групповую работу; обеспечивать гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность),

Годовая промежуточная аттестация по образовательным программам внеурочной деятельности не выделяется в отдельную процедуру и может проводиться в форме теста, творческого отчёта, презентации, доклада, макета, разработки изделия, творческого концерта, театральной постановки, фестиваля, социального проекта, проекта по профориентации, соревнований, сдачи нормативов, участия в мероприятиях РДДМ «Движение первых», Юнармии и т.д. Форма определяется педагогом в зависимости от направления внеурочной деятельности в соответствии с рабочей программой.

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Количество часов внеурочной деятельности в неделю, не более	10	10	10	10	10
Функциональная грамотность: учимся для жизни	1	1	1	1	1
Россия-мои горизонты		1	1	1	1
Рассказы по истории Отечества	1				
Музыкальный театр	2		2		
Мы выбираем ЗОЖ	1		1		0,5
Спортивные игры					0,5
Школьный музей	1				
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Я, ты, он, она-вместе целая страна	1				
Профориентация				1	
Предпрофильные курсы. Профориентация					1
Юные музейеды	1				
Вести за собой	1				
Азбука психологии	1	1	1	1	
Предпрофильные курсы Профориентация					1
Профориентация				1	
Памятные места моего края		1			
Мы выбираем ЗОЖ	1		1		
Цифровая гигиена			1		
Основы православной культуры	1	1	1	1	
Трудные вопросы ОГЭ. Математика					
Количество часов к финансированию	9	9	9	9	9