

Утверждено

Приказом директора ГБОУ ООШ №7 г. Сызрани

от « 30 » июня 2025 г. № 88

ПРИМЕРНОЕ ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОЕ

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-7 ЛЕТ

на 2025 год (2 полугодие)

СП «Детский сад №4» ГБОУ ООШ №7 г. Сызрани

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№п/п
		(г).	Б	Ж	У				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
День первый									
<i>Завтрак:</i>	Каша жидкая манная на сгущенном молоке с маслом сливочным	200	5.97	6.49	51.83	289.76	0.77	№ 2	3
8.30-9.00	Чай с лимоном	180/6/10	2.67	2.34	14.31	89	1.2	№393	50
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*	*
	Повидло	10	0.05	0	9.16	36.84	0	*	*
Итого Завтрак		436	9.88	8.98	82.57	450.62	1.97		
<i>II завтрак</i>									
10.30-11.00	Сок (нектар) витаминизированный	160	0	0	17.6	72	9.7	*	*
	Кондитерские изделия	22	2.64	1.32	20.95	137.92	0	*	*
<i>Обед</i>									
12.00-13.00	Суп картофельный гороховый на овощном бульоне с йодированной солью	180	3.95	3.79	11.75	97.02	4.18	№ 81	14
	Пюре картофельное	110	2.24	3.52	14.95	100.83	13.32	№ 321	34
	Биточки из минтая с овощами(полуфабрикат)	62	10.1	2.04	7.07	86.8	0		44
	Кисель из сухофруктов + вит С	180	0.2	0.011	31.74	128	0.13	№ 379	56
	Хлеб пшеничный	25	1.98	0.25	12.08	58.33	0	*	*
	Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	15.03	78.3	0	*	*
	Сельдь соленая с луком	30	4.25	2.13	0	36	2.37	8\11	69
Итого Обед		632	25.69	12.281	92.62	585.28	20		
<i>Уплотнённый полдник</i>									
15.30-16.00	Запеканка из творога	150	24.86	16.94	25.7	354.7	0.34	№ 237	80
	Повидло	15	0.75	0	13.74	57.96	0	*	*
	Чай с молоком	180	2.67	2.34	14.31	89	1.2	№ 394	52
	Фрукт свежий	120	1.38	0.46	25.8	103.05	31.5	*	*
Итого Полдник		465	29.66	19.74	79.55	604.71	33.04		
Итого за первый день:			67.87	42.321	293.29	1850.53	64.71		

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
		(г).	Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День второй								
Завтрак:	Каша жидкая пшено-рисовая молочная с маслом сливочным	200	6.7	8.7	21.1	166.8	0.88	№ 3
8.30-9.00	Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	107	1.43	№397
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*
	Сыр	14	3.22	4.06	0	50.4	0.08	*
Итого Завтрак		424	14.78	16.1	44.19	359.22	2.39	
II завтрак								
10.30-11.00	Кисломолочный напиток	160	4.64	4	6.72	81.07	0.48	№401
	Кондитерские изделия	22	2.64	1.32	20.95	137.92	0	*
Обед								
12.00-13.00	Суп картофельный с клёцками с йодированной солью на курином бульоне	205	1.69	2.54	10.3	70.93	4.72	№85/120
	Макаронные изделия отварные	110	5.4	6.06	31.32	275	0	№ 317
	Котлеты куриные	75	11.25	11.28	5.88	191.25	0.47	№ 54-5м
	Компот из свежих яблок+ вит С	180	0.14	0.14	21.49	87.84	1.55	№372
	Хлеб пшеничный	25	1.98	0.25	12.08	58.33	0	*
	Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	15.03	78.3	0	*
	Салат овощной /овощи свежие/икра овощная	60	0.95	3.07	7.26	60.4	9.1	№ 21,37,22,41,54-23-2020,54-33-2020 ,б\н,20,11,54,45,8\11,32,13,70,40
Итого Обед		700	24.38	23.88	103.36	822.05	15.84	
Уплотнённый полдник								
15.30-16.00	Рыба запеченная в омлете	120	19.62	6.4	3.5	150	0.26	249
	Чай с молоком	180	2.67	2.34	14.31	89	1.2	№ 394
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*
	Фрукт свежий	120	1.38	0.46	25.8	103.05	31.5	*
Итого Полдник		450	24.86	9.35	50.88	377.07	32.96	
Итого за второй день:			71.3	54.65	226.1	1777.33	51.67	

№п/п
1
55
*
*
*
*
18
38
32
51
*
*
58,59,60,61,62,63,64,65,66,67,68,69,70,71,72,73
40
52
*
*

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№п/п
		(г).	Б	Ж	У				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
День третий									
Завтрак:	Каша жидкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	7.82	4.02	49.16	260	0	Таблица №2	2
8.30-9.00	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.36	91	1.17	№395	54
	Батон нарезной	30	1.59	0.2	9.69	46.69	0	*	*
	Сгущенное молоко (цельное и с сахаром) или сгущённо-варёное молоко	10	0.72	0.85	5.55	32.8	0.01	*	*
Итого Завтрак		420	12.98	7.48	78.76	430.49	1.18		
II завтрак									
10.30-11.00	Кисломолочный напиток	160	4.64	4	6.72	81.07	0.48	№401	*
	Кондитерские изделия	22	2.64	1.32	20.95	137.92	0	*	*
Обед									
12.00-13.00	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая) с йодированной солью	180	5.2	18.26	10.13	105.3	5.78	№ 54-11с-2020	22
	Плов из птицы	150	15	35.69	25.08	264.38	0.38	№304	31
	Кисель из сухофруктов + вит С	180	0.2	0.011	31.74	128	0.13	№ 379	56
	Хлеб пшеничный	25	1.98	0.25	12.08	58.33	0	*	*
	Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	15.03	78.3	0	*	*
	Салат овощной /овощи свежие/икра овощная	60	0.95	3.07	7.26	60.4	9.1	№ 21,37,22,41,54-2з-2020,54-3з-2020 ,бн,20,11,54,45,8\11, 32,13,70,40	58,59,60,61,62,63,64,65,66,67,68,69,70,71,72,73
Итого Обед		640	26.3	57.821	101.32	694.71	15.39		
Уплотнённый полдник									
15.30-16.00	Запеканка из творога с морковью	100	11.66	10.29	23.78	234	0.71	№ 237	85
	Повидло	15	0.75	0	13.74	57.96	0	*	*
	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	392	49
	Фрукт свежий	120	1.38	0.46	25.8	103.05	31.5	*	*
								*	*
Итого Полдник		415	13.85	10.77	73.31	435.01	32.24		
Итого за третий день:			60.41	81.391	281.06	1779.2	49.29		

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№п/п
Приём пищи		(г).	Б	Ж	У				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
День четвёртый									
Завтрак:	Омлет натуральный	170	15.04	26.92	3.02	314	0.3	Таблица №215	41
8.30-9.00	Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	107	1.43	№397	55
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*	*
	Сыр	14	3.22	4.06	0	50.4	0.08	*	*
Итого Завтрак		394	23.12	34.32	26.11	506.42	1.81		
II завтрак									
10.30-11.00	Сок (нектар) витаминизированный	160	0	0	17.6	72	9.7	*	*
Обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками с йодированной солью	180	7.15	5.91	22.41	171.43	8.19	№ 83/121	15
	Капуста тушенная с мясом	150	15.23	13.5	14.38	239.82	24.99	№ 132	33
	Компот из свежих яблок+ вит С	180	0.14	0.14	21.49	87.84	1.55	№372	51
	Хлеб пшеничный	25	1.98	0.25	12.08	58.33	0	*	*
	Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	15.03	78.3	0	*	*
	Салат овощной /овощи свежие/икра овощная	60	0.95	3.07	7.26	60.4	9.1	№ 21,37,22,41,54-23-2020,54-33-2020 ,б\н,20,11,54,45,8\11,32,13,70,40	58,59,60,61,62,63,64,65,66,67,68,69,70,71,72,73
Итого Обед		640	28.42	23.41	92.65	696.12	43.83		
Уплотнённый полдник									
15.30-16.00	Запеканка картофельная с мясом или печенью с маслом сливочным	165	10,18/0,6	6,25/4,1	25,7/6,02	206/23,55	5.43	№ 291	36
	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	392	49
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*	*
								*	*
Итого Полдник		375	12.03	10.52	48.98	304.57	5.46		
Итого за четвёртый день:			63.57	68.25	185.34	1579.11	60.8		

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№п/п
		(г).	Б	Ж	У				
День пятый	2	3	4	5	6	7	8	9	
Завтрак:	Каша жидкая ячневая молочная с маслом сливочным	205	5.69	2.78	24.14	144.32	1.2	Таблиц №2	7
8.30-9.00	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.36	91	1.17	№395	54
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*	*
	Повидло	10	0.72	0.85	5.55	36.84	0.01	*	*
Итого		425	10.45	6.19	51.32	307.18	2.38		
II завтрак									
10.30-11.00	Кисломолочный напиток	160	4.64	4	6.72	81.07	0.48	№401	*
	Кондитерские изделия	22	2.64	1.32	20.95	137.92	0	*	*
Обед									
12.00-13.00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на м/б с йодир. солью	200	1.39	3.91	6.79	75.33	14.77	№ 67	16
	Тефтели мясные 2 вариант с соусом № 356	60\60	12,54\0,14	12,72\5	11,21\5,86	209\75	1,13\0,04	№ 286	48
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом слив	100	6.89	4.05	25.75	162.5	0	№ 313 (таблица 2)	11
	Компот из сухофруктов. + вит. С	180	0.4	0.02	24.99	102	0.36	№ 376	53
	Хлеб пшеничный	25	1.98	0.25	12.08	58.33	0	*	*
	Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	15.03	78.3	0	*	*
	Салат овощной /овощи свежие/икра овощная	60	0.95	3.07	7.26	60.4	9.1	№ 21,37,22,41,54-2з-2020,54-3з-2020 ,бн,20,11,54,45,8\11, 32,13,70,40	58,59,60,61,62,63,64,65,66,67,68,69,70,71,72,73
Итого Обед		730	27.26	29.56	108.97	820.86	25.4		
Уплотнённый полдник									
15.30-16.00	Пирожок печенный картофельный с луком	150	10.92	18.78	80.88	437	0	№ 453\503	82
	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	№ 392	49
	Фрукт свежий	120	1.38	0.46	25.8	103.05	31.5	*	*
Итого Полдник		450	12.36	19.26	116.67	580.05	31.53		
Итого за пятый день:			57.35	60.33	304.63	1927.08	59.79		

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№п/п
		(г).	Б	Ж	У				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
День шестой									
Завтрак:	Каша жидкая манная на сгущенном молоке с маслом сливочным	200	5.97	6.49	51.83	289.76	0.77	№ 2	3
8.30-9.00	Чай с лимоном	180/6/10	2.67	2.34	14.31	89	1.2	№ 393	50
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*	*
	Повидло	10	0.05	0	9.16	36.84	0	*	*
Итого Завтрак		436	9.88	8.98	82.57	450.62	1.97		
II завтрак									
10.30-11.00	Сок (нектар) витаминизированный	160	0	0	17.6	72	9.7	*	*
	Кондитерские изделия	22	2.64	1.32	20.95	137.92	0	*	*
Обед									
12.00-13.00	Щи из свежей капусты с картофелем с рыбными консервами с йодированной солью	180	13.5	13.15	6.79	198.11	14.77	№ 67	19
	Пюре картофельное	110	2.24	3.52	14.95	100.83	13.32	№ 321	34
	Тефтели "Нежные"(полуфабрикат)	62	9.92	5.27	4.02	105	0		42
	Компот из сухофруктов. + вит. С	180	0.4	0.02	24.99	102	0.36	№ 376	53
	Хлеб пшеничный	25	1.98	0.25	12.08	58.33	0	*	*
	Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	15.03	78.3	0	*	*
	Салат овощной /овощи свежие/икра овощная	60	0.95	3.07	7.26	60.4	9.1	№ 21,37,22,41,54-23-2020,54-33-2020 ,бн,20,11,54,45,8\11,32,13,70,40	58,59,60,61,62,63,64,65,66,67,68,69,70,71,72,73
Итого Обед		662	31.96	25.82	85.12	702.97	37.55		
Уплотнённый полдник									
15.30-16.00	Ватрушка с творогом	140	17.41	10.35	55.09	383.15	0.07	№ 458 /504	81
	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	392	49
	Фрукт свежий	120	1.38	0.46	25.8	103.05	31.5	*	*
Итого Полдник		440	38.09	26.71	82.99	714.77	34.425		
Итого за шестой день:			82.57	62.83	289.23	2078.28	83.645		

Приём пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№п/п
		(г).	Б	Ж	У				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
День седьмой									
Завтрак:	Каша жидкая пшеничная молочная с маслом сливочным	180	4.77	3.71	28.43	169	0	Таблиц №2	8
8.30-9.00	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.36	91	1.17	№395	56
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*	*
	Сыр	14	3.22	4.06	0	50.4	0.08	*	*
Итого Обед		404	12.03	10.33	50.06	345.42	1.25		
II завтрак									
10.30-11.00	Сок (нектар) витаминизированный	160	0	0	17.6	72	9.7	*	*
	Кондитерские изделия	22	2.64	1.32	20.95	137.92	0	*	*
Обед									
12.00-13.00	Суп картофельный с макаронными изделиями с йодированной солью на курином бульоне	200	6.88	8.72	11.47	153.8	7.28	№82	17
	Котлеты рыбные любительские с соусом 354	80\30	10,16\0,7	3,9\2,5	9,04\2,93	116,0\37,05	3,06\0,02	№ 256\354	43
	Гороховое пюре	120	12.45	5.8	31.2	219.72	0.18	№ 2	37
	Кисель из сухофруктов + вит С	180	0.2	0.011	31.74	128	0.13	№ 379	56
	Хлеб пшеничный	25	1.98	0.25	12.08	58.33	0	*	*
	Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	15.03	78.3	0	*	*
	Салат овощной /овощи свежие/икра овощная	60	0.95	3.07	7.26	60.4	9.1	№ 21,37,22,41,54-2з-2020,54-3з-2020,6н,20,11,54,45,8\11, 32,13,70,40	58,59,60,61,62,63,64,65,66,67,68,69,70,71,72,73
Итого Обед		740	36.28	24.79	120.75	851.6	19.77		
Уплотнённый полдник									
15.30-16.00	Птица тушеная в соусе №354 с овощами	130	11.94	8.64	10.89	169.08	4.82	№ 302/354	46
	Чай с молоком	180	2.67	2.34	14.31	89	1.2	№ 394	52
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*	*
	Фрукт свежий	120	1.38	0.46	25.8	103.05	31.5	*	*
Итого Полдник		460	17.18	11.59	58.27	396.15	37.52		
Итого за седьмой день:			68.13	48.03	267.63	1803.09	68.24		

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№п/п
		(г).	Б	Ж	У				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
День восьмой									
Завтрак:	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	200	5.75	5.21	18.84	145.22	0.91	№ 93	4
8.30-9.00	Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	107	1.43	№397	55
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*	*
	Сгущенное молоко (цельное и с сахаром) или сгущёно-варёное молоко	10	0.72	0.85	5.55	32.8	0.01	*	*
Итого Завтрак		420	11.33	9.4	47.48	320.04	2.35		
II завтрак									
10.30-11.00	Кисломолочный напиток	160	4.64	4	6.72	81.07	0.48	№401	*
	Кондитерские изделия	22	2.64	1.32	20.95	137.92	0		
Обед									
12.00-13.00	Суп картофельный с рыбными фрикадельками с йодированной солью	180\25	4,99\3,67	2,69\0,26	13,92\0,42	99,8\18,7	9,94\0,22	№ 84/124	20
	Рагу овощное с курицей (3 вариант)	155	9,55\0,26	12,82\1,26	16,9\2,4	221,17\22,35	14,02\0,71	№344\348	30
	Компот из свежих яблок+ вит С	180	0.14	0.14	21.49	87.84	1.55	№372	51
	Хлеб пшеничный	25	1.98	0.25	12.08	58.33	0	*	*
	Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	15.03	78.3	0	*	*
	Салат овощной /овощи свежие/икра овощная	60	0.95	3.07	7.26	60.4	9.1	№ 21,37,22,41,54-2з-2020,54-3з-2020 ,бн,20,11,54,45,8\11,32.13,70.40	58,59,60,61,62,63,64,65,66,67,68,69,70,71,72,73
Итого Обед		670	24.51	21.03	89.5	646.84	35.54		
Уплотнённый полдник									
15.30-16.00	Омлет натуральный	170	15.04	26.92	3.02	314	0.3	Таблица №215	41
	Сок (нектар) витаминизированный	160	0	0	17.6	72	9.7	*	*
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*	*
								*	*
Итого Полдник		360	16.23	27.07	27.89	421.02	10		
Итого за восьмой день:			59.35	62.82	192.54	1606.89	48.37		

Приём пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№п/п
		(г).	Б	Ж	У				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
День девятый									
Завтрак:	Каша жидкая пшеничная молочная с маслом сливочным	200	5.04	5.16	31.75	195.55	0	Таблица 2	5
8.30-9.00	Чай с молоком	180	2.67	2.34	14.31	89	1.2	№394	52
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*	*
	Сыр	14	3.22	4.06	0	50.4	0.08	*	*
Итого Завтрак		424	12.12	11.71	53.33	369.97	1.28		
II завтрак									
10.30-11.00	Кисломолочный напиток	160	4.64	4	6.72	81.07	0.48	№401	*
Обед									
12.00-13.00	Суп картофельный с гречками на мясном бульоне с йодированной солью	180/20	1,68\2,9	16,43\4,82	11,98\17,54	72,9\125,16	8.64	№77/116	21
	Жаркое по-домашнему	120	15.01	4.07	11.97	144.59	4.9	Таблица № 276	45
	Компот из сухофруктов. + вит. С	180	0.4	0.02	24.99	102	0.36	№ 376	53
	Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	15.03	78.3	0	*	*
	Салат овощной /овощи свежие/икра овощная	60	0.95	3.07	7.26	60.4	9.1	№ 21,37,22,41,54-23-2020,54-33-2020 ,бн,20,11,54,45,8\11,32,13,70,40	58,59,60,61,62,63,64,65,66,67,68,69,70,71,72,73
Итого Обед		605	23.91	28.95	88.77	659.35	23		
Уплотнённый полдник									
15.30-16.00	Макаронник с печенью или мясом	150	16.35	13.95	30.36	312.82	0.35	№ 292	35
	Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	107	1.43	№397	55
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*	*
	Фрукт свежий	120	1.38	0.46	25.8	103.05	31.5	*	*
Итого Полдник		480	22.59	17.75	79.25	557.89	33.28		
Итого за девятый день:			63.26	62.41	228.07	1668.28	58.04		

0	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин	№ рецептуры
		(г).	Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День десятый								
Завтрак:	Омлет натуральный	180	15.92	28.5	3.2	332.98	0.32	Таблица №215
8.30-9.00	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.36	91	1.17	№395
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*
	Повидло	10	0.05	0	9.16	36.84	0	*
Итого Завтрак		400	20.01	31.06	33.99	495.84	1.49	
II завтрак								
10.30-11.00	Сок (нектар) витаминизированный	160	0	0	17.6	72	9.7	*
	Кондитерские изделия	22	2.64	1.32	20.95	137.92	0	*
Обед								
12.00-13.00	Рассольник ленинградский со сметаной на м\б с йодированной солью	180	1.44	3.68	12.19	87.84	5.43	№ 76
	Голубцы ленивые с соусом №355	120\30	10,61\0,7	6,81\2,5	15,04\2,93	164\37,05	1,13\0,02	№ 298\355
	Компот из свежих яблок+ вит С	180	0.14	0.14	21.49	87.84	1.55	№372
	Хлеб пшеничный	25	1.98	0.25	12.08	58.33	0	*
	Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	15.03	78.3	0	*
	Салат овощной /овощи свежие/икра овощная	60	0.95	3.07	7.26	60.4	9.1	№ 21,37,22,41,54-2з-2020,54-3з-2020 ,бн,20,11,54,45,8\11, 32,13,70,40
Итого Обед		640	18.69	16.99	86.02	573.76	17.23	
Уплотнённый полдник								
15.30-16.00								
	Пирожок печенный мясной с рисом	150	13.82	11.15	58.34	395.35	0.05	№ 453/498
	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	392
	Фрукт свежий	120	1.38	0.46	25.8	103.05	31.5	*
Итого Полдник		450	15.26	11.63	94.13	538.4	31.58	
Итого за десятый день:			56.6	61	252.69	1817.92		
Итого за весь период			650.4	604.0	2610.3	18007.7		
Среднее значение за период			65.0	60.4	261.0	1800.8		
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности			120.4	100.7	100.0	100.0		
*- нет данных.								

№п/п
41а
54
*
*
*
*
23
39
51
*
*
58,59,60,61,62,63,64,65,66,67,68,69, 70,71,72,73
84
49
*