



Утверждаю:
Директор ГБОУ ООШ №7 г.о. Сызрань
Аттаев И.Б.
Приказ № 7/4 от « 28 » декабря 2024 г.

**МЕНЮ
6 ДЕНЬ**

« 3 » 03 2025 Г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Выход ясли	Белки	Жиры	Угледо ды	Калории
1	Каша жидкая рисовая молочная на сгущенном молоке с маслом сливочным	160	4,77	5,19	41,77	231,8
2	Чай с лимоном	150\47	2,65	2,33	11,31	77
3	Батон нарезной	30	1,19	0,15	7,27	35,02
4	Масло сливочное	10	0,12	8,2	12,04	47,1

2 ЗАВТРАК

1	Сок (нектар) витаминизированный	180	0	0	19,8	81
2	Кондитерские изделия	20	2,4	1,2	17,72	125,38

ОБЕД

1	Суп картофельный с бобовыми на овощном бульоне с йодированной солью	150	3,29	3,16	9,79	80,85
2	Макаронные изделия отварные	110	5,4	6,06	31,32	275
3	Тефтели "Нежные"(полуфабрикат)	62	9,92	5,27	4,02	105
4	Компот из свежих яблок + вит С	150	0,12	0,12	17,91	73,2
5	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	46,7
6	Хлеб ржаной	36	1,78	0,32	9,02	46,8
7	Салат овощной /овощи свежие/икра овощная	40	0,63	2,05	4,84	40,27

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

1	Запеканка из творога со сгуш.молоком	140\15	24,86\1,08	16,94\1,28	25,7\8,33	354,3\49,2
2	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
3	Фрукт свежий	120	1,38	0,46	25,8	103,05

	Итого за шестой день ясли		61,17	34,89	252,96	1686,5
--	---------------------------	--	-------	-------	--------	--------