

ПРИНЯТО на
заседании
педагогического совета
ГБОУ ООШ № 7 г.о.
Сызрань
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора ГБОУ ООШ № 7 г.о. Сызрань
И.Б. Аттаев
Приказ № 120/8 ОД от 30.08.2023 г.

ПРИНЯТО с учетом мнения
Совета родителей
протокол №1 от 30.08.2023г.

ПРИНЯТО с учетом мнения
Совета обучающихся
протокол № 1 от

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ГБОУ ООШ № 7 г.о. Сызрань

1. Положение о Режиме занятий обучающихся ГБОУ ООШ №7 г.о. Сызрань (далее – ОО) по основным общеобразовательным программам общего образования разработано в соответствии Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего образования», Уставом ГБОУ ООШ № 7 г.о. Сызрань.

2. Учебный год в ГБОУ ООШ №7 г.о. Сызрань начинается 1 сентября (если этот день совпадает с выходным днем, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день) и заканчивается 31 августа.

3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

4. Продолжительность учебного процесса при реализации основной образовательной программы начального общего, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-9 классах.

5. С целью профилактики переутомления предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Учебные периоды, сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

6. Обучение в ГБОУ ООШ № 7 г.о. Сызрань проводится в одну смену.

В Учреждении устанавливается пятидневная рабочая неделя с 1-9 класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

7. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и занятиями второй половины дня (внеурочная деятельность, секции, кружки, любые объединения дополнительного образования) устанавливается перерыв для отдыха не менее 30 минут.

8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

9. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1-ых классов, составляет 40 минут.

10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый; в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

- в феврале предоставляются дополнительные недельные каникулы;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

11. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - среда или четверг.

12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен - 20 минут (возможны другие варианты по решению педагогического совета ОО).

13. Организацию питания обучающихся осуществляет специализированная организация. Организация питания осуществляется в школьной столовой. Питание обучающихся проводится согласно графику, утвержденному директором Учреждения.

14. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Учреждения.

15. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;

- спортивно-оздоровительных занятий по внеурочной деятельности;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

16. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4-5 классах - 2 ч., в 6-8 классах - 2,5 ч., в 9 классах - до 3,5ч.

17. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.