



Утвержда
 Директор ГБОУ СОШ №7 г.о. Сызрань
 Атнаев И
 Приказ № 25 от « 29 » февраля 2012

**МЕНЮ
 6 ДЕНЬ**

« 16 » 12 2012 Г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Выход ясли	Белки	Жиры	Углевод ы	Калории
1	Каша жидкая рисовая молочная на сгущенном молоке с маслом сливочным	160	4,77	5,19	41,77	231,8
2	Чай с лимоном	150\4\7	2,65	2,33	11,31	77
3	Батон нарезной	30	1,19	0,15	7,27	35,02
4	Масло сливочное	10	0,12	8,2	12,04	47,1

2 ЗАВТРАК

1	Сок (нектар) витаминизированный	200	0	0	22	90
2	Кондитерские изделия	18	2,16	1,08	15,95	95,12

ОБЕД

1	Суп картофельный с бобовыми на овощном бульоне с йодированной солью	150	3,29	3,16	9,79	80,85
2	Пюре картофельное	110	2,24	3,52	14,98	100,83
3	Котлеты "Сочные"(полуфабрикат)	62	17,2	7,36	3,2	186,2
4	Компот из сухофруктов + вит. С	150	0,33	0,01	20,83	85
5	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	46,7
6	Хлеб ржаной	36	1,78	0,32	9,02	46,8
7	Салат овощной /овощи свежие/икра овощная	40	0,63	2,05	4,84	40,27

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

1	Булочка домашняя	150	10,24	17,6	75,83	409,7
2	Чай с сахаром	150	0,05	0,016	8,32	33,33
3	Фрукт свежий	120	1,38	0,46	25,8	103,05

Итого за шестой день ясли		49,62	51,646	292,65	1708,77
---------------------------	--	-------	--------	--------	---------