



Утверждаю:
 Директор ГБОУ ООШ №7 г.о. Сызрань
Аттаев И.Б.
 Приказ № 25 от «29» февраля 2024 г.

**МЕНЮ
 6 ДЕНЬ**

« 7 » 10 2024 Г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Выход д/с	Белки	Жиры	Углевод ы	Калории
1	Каша жидкая рисовая на сгущенном молоке с маслом сливочным	205	6,12	6,65	53,13	297
2	Чай с лимоном	180/8/10	2,67	2,34	14,31	89
3	Батон нарезной	30	1,19	0,15	7,27	35,02
4	Масло сливочное	10	0,12	8,2	12,04	47,1

2 ЗАВТРАК

1	Сок (нектар) витаминизированный	200	0	0	22	90
2	Кондитерские изделия	18	2,16	1,08	15,95	95,12

ОБЕД

1	Суп картофельный с бобовыми на овощном бульоне с йодированной солью	180	3,95	3,79	11,75	97,02
2	Пюре картофельное	110	2,24	3,52	14,98	100,83
3	Котлеты "Сочные"(полуфабрикат)	62	17,2	7,36	3,2	186,2
4	Компот из сухофруктов + Вит С	180	0,4	0,02	24,99	102
5	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,33
6	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3
7	Салат овощной /овощи свежие/икра овощная	60	0,95	3,07	7,26	60,4

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

1	Булочка домашняя	150	10,24	17,6	75,83	409,7
2	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40
3	Фрукт свежий	120	1,38	0,46	25,8	103,05

Итого за шестой день д/с		53,63	55,05	325,61	1889,07
--------------------------	--	-------	-------	--------	---------