Меню № 233356 от 30 сентября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №7 имени кавалера ордена Славы М.А.Николаева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Аттаев И. Б.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 7 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
5	1,5	3,5	51	*Йогурт*	*100*
14,665	17,904	81,148	564,348	*Оладьи с молоком сгущенным*	*250*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
19,865	**19,455**	**99,658**	**672,615**	**Итого**	**550**
				Стоимость комплекса (руб.): 97.00	
Обед 1-4 классы					
0,512	6,031	8,678	89,4	*Салат из моркови и яблок*	*060*
3,833	5,522	11,708	96,08	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*210*
10,843	10,03	9,974	133,166	*Биточки с соусом*	*090*
3,263	4,497	26,37	154,2	*Картофельное пюре*	*150*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
21,951	**26,46**	**105,225**	**682,15**	**Итого**	**730**
				Стоимость комплекса (руб.): 108.00	
Обед 5-11 классы					
0,853	7,75	14,464	149	*Салат из моркови и яблок*	*100*
4,217	6,528	14,562	117,2	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*260*
12,665	13,566	12,404	175,92	*Биточки с соусом*	*100*
3,916	5,396	31,644	185,04	*Картофельное пюре*	*180*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
26,462	**33,81**	**129,747**	**878,064**	**Итого**	**880**
				Стоимость комплекса (руб.): 109.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./