

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 7 имени кавалера ордена Славы М.А.Николаева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

03 октября 2024

Аттаев И. Б.

**Меню ГБОУ СОШ № 7 г.Сызрань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |               |                |                                  |            |
|--|---------------|---------------|----------------|----------------------------------|------------|
| 0,93                                     | 0,6           | 2,13          | 12,3           | Горошек зеленый консервированный | 030        |
| 12,665                                   | 13,566        | 12,404        | 175,92         | Люля-кебаб с соусом              | 100        |
| 6,437                                    | 5,117         | 46,011        | 244,528        | Макаронные изделия отварные      | 180        |
| 1  |               | 23,4          | 94             | Сок фруктовый                    | 200        |
| 1,9                                      | 0,25          | 12,425        | 56,5           | Хлеб пшеничный                   | 025        |
| 1,378                                    | 0,25          | 8,02          | 47,5           | Хлеб ржаной                      | 025        |
| <b>24,31</b>                             | <b>19,783</b> | <b>104,39</b> | <b>630,748</b> | <b>Итого</b>                     | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b> |               |               |                |                                  |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b>                    |               |               |                |   |            |
|---|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| 1,276                                     | 1,836         | 7,317         | 49,219         | Салат картофельный с огурцами             | 060        |
| 3,833                                     | 5,522         | 11,708        | 96,08          | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210        |
| 10,843                                    | 10,03         | 9,974         | 133,166        | Ежики в соусе                             | 090        |
| 7,716                                     | 5,384         | 26,323        | 232,585        | Каша гречневая рассыпчатая                | 150        |
| 0,72                                      |               | 24,273        | 96,705         | Напиток из шиповника                      | 180        |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94          | 45,2           | Хлеб пшеничный                            | 020        |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416         | 38             | Хлеб ржаной                               | 020        |
| <b>27,01</b>                              | <b>23,152</b> | <b>95,951</b> | <b>690,955</b> | <b>Итого</b>                              | <b>730</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b> |               |               |                |   |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |               |                |   |            |
|---|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| 2,126                                     | 3,06          | 12,196        | 82,032         | Салат картофельный с огурцами             | 100        |
| 4,217                                     | 6,528         | 14,562        | 117,2          | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260        |
| 12,665                                    | 13,566        | 12,404        | 175,92         | Ежики в соусе                             | 100        |
| 8,715                                     | 6,46          | 32,561        | 278,971        | Каша гречневая рассыпчатая                | 180        |
| 0,72                                      |               | 24,273        | 96,705         | Напиток из шиповника                      | 180        |
| 2,28                                      | 0,27          | 14,91         | 67,8           | Хлеб пшеничный                            | 030        |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624         | 57             | Хлеб ржаной                               | 030        |
| <b>32,376</b>                             | <b>30,184</b> | <b>120,53</b> | <b>875,628</b> | <b>Итого</b>                              | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |               |               |                |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./