

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №7 имени кавалера ордена Славы М.А.Николаева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Аттаев И. Б.

М.П.



Меню ГБОУ СОШ № 7 г.Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|---------------|---------------|----------------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,84 | | 0,39 | 4,83 | Огурцы консервированные | 030 |
| 10,261 | 12,642 | 5,112 | 107,499 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 18,375 | 18,538 | 91,143 | 529,129 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---------------|---------------|----------------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,33 | Салат из свеклы отварной | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 15,415 | 12,435 | 34,129 | 295,147 | Плов из птицы(филе куриное) | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,356 | 23,143 | 89,651 | 683,944 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 108.00 | | | | | |

| | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 18,742 | 15,244 | 45,518 | 376,844 | Плов из птицы(филе куриное) | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 27,33 | 27,533 | 119,267 | 829,986 | Итого | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Берген И. З./