

Утверждаю:
Директор ГБОУ ООШ №7 г.о. Сызрань
И.Б. Агтаев
Приказ № 25 от «29» февраля 2024 г.

МЕНЮ

7 ДЕНЬ

«10» 09 2024 Г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Выход д/с	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	Каша жидкая ячневая молочная с маслом сливочным	205	5,69	2,78	24,14	144,32
2	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91
3	Батон нарезной	30	1,19	0,15	7,27	35,02
4	Сыр	16	3,68	4,64	0	57,6

2 ЗАВТРАК

1	Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,3	76
2	Кондитерские изделия	18	2,16	1,08	15,95	95,12

ОБЕД

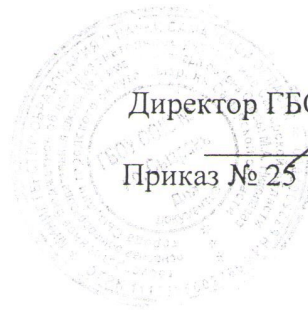
1	Суп картофельный с макаронными изделиями с йодированной солью на к/б	200	6,88	8,72	11,47	153,8
2	Плов из птицы	150	25,44	35,69	24,25	255
3	Компот из свежих яблок + вит С	180	0,014	0,14	21,49	87,84
4	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,33
5	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3
6	Салат овощной /овощи свежие/икра овощная	60	0,95	3,07	7,26	60,4

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

1	Суфле куриное с рисом	150	15,4	25,6	6,78	346
2	Сок (нектар) витаминизированный	200	0	0	22	90
3	Батон нарезной	30	1,19	0,15	7,27	35,02
4	Фрукт свежий	120	1,38	0,46	25,8	103,05

	Итого за седьмой день д/с	76,124	89,43	221,45	1766,8
--	---------------------------	--------	-------	--------	--------

А.С.М.



Утверждаю:
Директор ГБОУ ООШ №7 г.о. Сызрань
И.Б. Аттаев
Аттаев И.Б.
Приказ № 25 от « 29 » февраля 2024 г.

МЕНЮ
7 ДЕНЬ

« 10 » 09 20 24 г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Выход ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	Каша жидкая ячневая молочная с маслом сливочным	160	4,01	2,06	25,19	135
2	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70
3	Батон нарезной	30	1,19	0,15	7,27	35,02
4	Сыр	10	2,53	3,19	0	39,6

2 ЗАВТРАК

1	Кисломолочный напиток	135	3,91	3,38	5,67	68,4
---	-----------------------	-----	------	------	------	------

ОБЕД

1	Суп картофельный с макаронными изделиями с йодированной солью на курином бульоне	150	5,16	6,54	8,6	99,75
2	Плов из птицы	100	16,96	23,79	3,92	170
3	Компот из свежих яблок + вит С	150	0,12	0,12	17,91	73,2
4	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	46,7
5	Хлеб ржаной	36	1,78	0,32	9,02	46,8
6	Салат овощной /овощи свежие/икра овощная	40	0,63	2,05	4,84	40,27

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

1	Суфле куриное с рисом	130	13,3	22,19	5,88	324,38
2	Сок (нектар) витаминизированный	200	0	0	22	90
3	Батон нарезной	30	1,19	0,15	7,27	35,02
4	Фрукт свежий <i>бананы</i>	100	0,92	0,3	17,2	68,7

	Итого за седьмой день сад	55,63	66,44	155,1	1342,84	
--	---------------------------	-------	-------	-------	---------	--