

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

21 мая 2024

Меню ГБОУ СОШ № 7 г.Сызрань

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №7 имени кавалера ордена Славы М.А.Николаева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

М.П.



Атгаев И. Б.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр порциями | 016 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 6,623 | 8,033 | 32,66 | 236,336 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 3,222 | 2,45 | 24,39 | 124 | Какао растворимый | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 18,375 | 14,483 | 106,4 | 619,736 | Итого | 656 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97.00 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| Обед 1-4 классы | | | | | |
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из свежих помидоров | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 16,899 | 15,013 | 31,176 | 293,648 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 1,924 | | 44,343 | 176,44 | Компот из кураги | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 23,761 | 26,954 | 109,354 | 728,468 | Итого | 700 |
| Стоимость комплекса (руб.): 108.00 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из свежих помидоров | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 18,279 | 18,058 | 40,568 | 392,8 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 1,924 | | 44,343 | 176,44 | Компот из кураги | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 27,067 | 25,226 | 127,514 | 829,365 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Берген И. З./