

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №7 имени кавалера ордена Славы М.А. Николаева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

И.О. Агтаев И. Б.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 7 г.Сызрани ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

<u>Завтрак 1-4 классы</u>				
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная 020
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом 090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные 150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром 200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
19,73	15,286	81,707	497,623	

<u>Завтрак 5-11 классы</u>				
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная 030
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом 100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные 180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром 200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный 025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной 025
23,63	20,074	98,55	612,015	

<u>Обед 1-4 классы</u>				
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.) 060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом 200
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом 090
3,593	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная 150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов 180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
21,95	26,172	99,037	673,218	

<u>Обед 5-11 классы</u>				
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.) 100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом 250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом 100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная 180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов 180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный 030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной 030
28,345	34,156	121,272	867,424	

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подризова* Подризова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Берген* Берген И. З.

