

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 7 имени кавалера ордена Славы М.А. Николаева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Климина Л. Н.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 7 г.Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>040</b>
17,996	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из Говядины</i>	<b>250</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>23,249</b>	<b>18,555</b>	<b>94,098</b>	<b>622,043</b>	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из свежих огурцов</i>	<b>060</b>
4,746	4,302	18,572	127,58	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<b>200</b>
9,08	5,499	9,271	95,702	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	<b>050/40</b>
3,675	11,419	35,22	250,013	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>150</b>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<b>180</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>21,952</b>	<b>24,603</b>	<b>106,447</b>	<b>694,659</b>	<b>Итого</b>	<b>680</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,382	5,994	0,983	59,4	<i>Салат из свежих огурцов</i>	<b>100</b>
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<b>250</b>
10,384	7,516	12,206	129,098	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	<b>070/30</b>
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>180</b>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>25,942</b>	<b>33,161</b>	<b>124,262</b>	<b>857,388</b>	<b>Итого</b>	<b>840</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./