

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

01 марта 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №7 имени Кавалера ордена Славы М.А. Николаева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 7 г. Сызрани ОВЗ**



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Всего |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |       |        |         |  |     |
|---------------------------|-------|--------|---------|--|-----|
| 0,6                       |       | 14,7   | 57      | Яблоки   | 150 |
| 3,923                     | 5,764 | 30,395 | 187,237 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 0,243                     | 0,046 | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                  | 187 |
| 3,16                      | 0,4   | 20,76  | 94,4    | Батон  | 040 |
| 7,926                     | 6,21  | 79,616 | 392,347 |  |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |       |        |        |  |     |
|----------------------------|-------|--------|--------|--|-----|
| 0,6                        |       | 14,7   | 57     | Яблоки   | 150 |
| 5,209                      | 6,477 | 38,848 | 232,32 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 0,243                      | 0,046 | 13,761 | 53,71  | Чай с лимоном                                  | 187 |
| 3,95                       | 0,5   | 25,95  | 118    | Батон  | 050 |
| 10,002                     | 7,023 | 93,259 | 461,03 |  |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |         |         |                                    |     |
|------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,929                  | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из свежих огурцов            | 060 |
| 2,288                  | 5,588  | 16,298  | 116,572 | Рассольник ленинградский, сметаной | 210 |
| 11,648                 | 8,565  | 2,097   | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом  | 090 |
| 3,675                  | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные          | 150 |
| 0,878                  |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 22,04                  | 28,955 | 108,078 | 799,445 |                                    |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |                                    |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| 0,382                   | 5,994  | 0,983   | 59,4    | Салат из свежих огурцов            | 100 |
| 2,785                   | 6,61   | 20,3    | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 12,895                  | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом  | 100 |
| 4,41                    | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные          | 180 |
| 0,878                   |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                        | 030 |
| 25,283                  | 36,065 | 125,314 | 960,634 |                                    |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 179,01**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Лоды Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Ер Берген И. З.