

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №7 имени кавалера ордена Славы М.А. Николаева города Сызрань городского округа Сызрань Самарской области структурное подразделение «Детский сад №4»

Номинация «Познавательное развитие»

**Исследовательский проект**

**«Сладкая угроза»**

Авторы проекта:

Королёва Диана, Уварова Алиса

Возраст: 6 лет

Руководители проекта:

Нугайбекова Ольга Владимировна,

Атаманова Наталья Юрьевна

г. Сызрань  
2021 г.

## **Краткосрочный исследовательский проект «Сладкая угроза» в старшей группе №2**

**Проект:** краткосрочный.

**Вид проекта:** исследовательский, познавательный, здоровье сберегающий.

**Участники проекта:** 2 человека.

**Сроки проведения проекта:** 2 недели

**Проблема:** Многие из нас очень любят конфеты. Конфеты – самое любимое лакомство и детей, и взрослых. Сейчас очень большой выбор конфет, и дети их много едят. Только полезны ли они для здоровья зубов? И какие конфеты самые вредные?

**Цель:** Узнать, как влияют конфеты на здоровье зубов.

**Ожидаемый результат:**

Мы считаем, что с помощью нашего проекта мы будем выбирать конфеты, которые менее вредны для зубов.

**Этапы реализации проекта:**

### **I этап**

**Подготовительный:**

- определение темы, формулировка цели и задач.
- выявление первоначальных знаний о конфетах, их видах;
- изучение информации из интернета и энциклопедии о влиянии сахара на здоровье зубов.

### **II этап**

**Практический:**

Наши опыты:

#### **1. Время нахождения во рту.**

Мы выяснили, что конфеты могут находиться во рту разное время.

Затем записали полученные данные в таблицу: вид конфеты (леденец, ириска, обычная карамель, шоколадная конфета) и сколько она находится во рту.

Мы выяснили, что дольше всего во рту, пока ешь, находится леденцовая карамель, а это значит, что она — наиболее вредна для зубов. А вот шоколадная конфета меньше всех была во рту, поэтому она менее вредна.

#### **2. Из чего состоит конфета.**

Для опыта мы взяли несколько видов конфет: кислый леденец «Кислинка», леденец «Шипучка», обычную и мягкую карамель, шоколадную конфету и горький шоколад. Конфеты мы рассмотрели, попробовали на вкус и растворили в воде.

#### **3. Опыт с водой и яйцом.**

Чтобы не навредить своим зубам, для опыта мы взяли куриные яйца (в энциклопедии мы узнали, что в скорлупе тоже содержится кальций). Яйца мы погрузили в чашки с растворами конфет и оставили на несколько дней.

Чем быстрее по времени разрушится скорлупа яйца в определенном растворе конфеты, тем вреднее эта конфета для зубов.

#### **4. Результат.**

Данный эксперимент помог нам выяснить, какая же конфета самая вредная. Мы увидели, что это кислый леденец «Кислинка», ведь в нем, кроме сахара, еще есть лимонная кислота, которая тоже очень вредна для зубов. На втором месте по вредности леденец «Шипучка», далее обычная и мягкая карамель, а на четвертом месте – шоколадная конфета.

А в растворе горького шоколада скорлупа не повредилась, даже когда прошло две недели. К тому же, по информации из интернета мы узнали, что какао, которое содержится в большом количестве в горьком шоколаде, наоборот, защищает зубы от кариеса.

А еще мы узнали, что другой вид сахара, который содержится во фруктах и ягодах, – фруктоза, совсем не вредна для зубов. Поэтому фрукты и ягоды можно добавлять в состав конфет, чтобы заменить сахар, вредный для зубов. Чтобы другие дети правильно выбирали конфеты, мы показали им наши опыты и рассказали, какие конфеты наиболее вредны зубам.

Конфета должна как можно меньше по времени находиться во рту, пока ее ешь, не должна быть кислой, прилипать к зубам и содержать много сахара. Лучше, если она содержит много какао, и в нее добавлены фрукты и ягоды.

#### Литература:

1. Детская энциклопедия. Открытия и изобретения. Росмэн. 2008 год;
2. Шоколад. Конфеты. Р.Гилпин, К. Аткинсон. Аркаим. 2004 год;
3. Интернет ресурсы.