

Пояснительная записка

Одной из основных задач дошкольного образования в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования является обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.

В основу реализации работы с семьёй заложены следующие принципы:

- партнёрство родителей и педагогов в воспитании и обучении детей
- единое понимание педагогами и родителями целей и задач воспитания и обучения
- помощь, уважение и доверие к ребёнку со стороны педагогов и родителей;
- постоянный анализ процесса взаимодействия семьи и ДОО, его промежуточных и конечных результатов.

Основными задачами, стоящими перед коллективом в работе с родителями, являются:

- изучение семьи;
- привлечение родителей к активному участию в деятельности ДОО;
- изучение семейного опыта воспитания и обучения детей;
- просвещение родителей в области педагогики и детской психологии.

Приоритетной задачей дошкольного образовательного учреждения является сохранение и укрепление здоровья воспитанников, а также формирования у дошкольников привычки здорового образа жизни. Работа по полноценному физическому развитию, укреплению здоровья и формированию навыков детей, которые будут способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья малыша, должна осуществляться в тесном взаимодействии семьи и дошкольного учреждения. Педагогам и родителям особое внимание необходимо уделять таким составляющим здорового образа жизни дошкольников как:

- соблюдение режима дня;
- соблюдение двигательной активности (прогулки, подвижные игры на свежем воздухе);
- правильное питание;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- уделять внимание закаливанию (формировать способность организма противостоять простудным заболеваниям);
- сохранение психического здоровья детей (необходимо заботиться о профилактике неврозов у детей).

Перспективный план взаимодействия педагогов ДОО с семьями воспитанников строится в соответствии с принципами и требованиями ФГОС ДО. При планировании взаимодействия ДОО с родителями используются как традиционные формы работы (родительские собрания, круглые столы, информационные стенды), так и нестандартные, нетрадиционные формы, способствующие активному участию в жизни ДОО. Данное планирование охватывает все направления формирования у дошкольников привычки здорового образа жизни.

Список используемой литературы:

1. Ветохина А.Я., Крылова Л.Ю., Сертакова Н.М., Голова О.В. Родительские собрания в условиях перехода к ФГОС. – Волгоград: Учитель, 2015.
2. Давыдова О.И., Богославец Л.Г. Режим дня дошкольника: правда и мифы. – Москва: ТЦ Сфера, 2018.
3. Картушина М.Ю. Зеленый огонек: Программа оздоровления дошкольников. – Москва: ТЦ Сфера, 2009.
4. Метенова Н.М, Метенова Е.Е. Родительские собрания. Часть 2. 2018
5. Струкова С.М., Ким А.М. Средства организации двигательной активности детей в дошкольной образовательной организации (в условиях реализации федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования). Методические рекомендации. – Самара: СИПКРО, 2018

Перспективный план взаимодействия ДОО с семьями воспитанников по формированию привычки здорового образа жизни

№ п/п	Месяц	Форма взаимодействия	Задачи	Содержание	Предполагаемый результат
1.	Май	Анкетирование «Привычка жить здорово»	Выявить уровень осведомлённости и родителей по вопросу здорового образа жизни	Анкеты содержат вопросы, касающиеся всех направлений темы «ЗОЖ»	Определение основных направлений и форм взаимодействия с родителями по теме «ЗОЖ»
2.	Сентябрь	Газета для родителей «Режим дня дошкольника»	Познакомить родителей с режимом дня в детском саду и с необходимостью его соблюдения в домашних условиях.	В газете содержится информация о режиме дня в детском саду, примерный режим ребенка дома, а также информация о важности его соблюдения.	Заинтересованность родителей в соблюдении режима дня ребенком.
3.	Сентябрь	Родительское собрание «Быть здоровым – стильно, модно»	Познакомить родителей с ценностями ЗОЖ, привлечь к оздоровительной работе ДОО, познакомить с семейными традициями в области здоровьесбережения.	Просмотр видеоролика «Быть здоровым – стильно, модно», дискуссия о ЗОЖ, деловая игра.	Активное участие родителей в мероприятиях ДОО, посвященных здоровьесбережению.
4.	Октябрь	Буклеты для родителей «Гигиенические навыки ребенка»	Познакомить родителей с культурно-гигиеническими навыками, которыми необходимо владеть ребенку.	В буклете содержится перечень культурно-гигиенических навыков для детей, подборка советов в стихах для детей по данной теме.	Использование родителями советов-стихов в общении с ребенком по теме «ЗОЖ»
5.	Октябрь	Интерактивная сказка «Грязильда против Феи Чистоты»	Привлечь внимание родителей в нетрадиционной форме к	Инсценировка сказки и участие родителей в играх в процессе	Повышение уровня заинтересованности родителей в формировании у

			вопросу формирования гигиенических навыков у ребенка.	театрализованной постановки.	дошкольников культурно-гигиенических навыков.
6.	Ноябрь	Совместный проект «Скажем нет вредной пище»	Привлечь внимание родителей и детей к проблеме употребления в пищу вредных продуктов питания (фаст-фуды, чипсы и т.д.)	Совместные игры, просмотр презентаций, выставка плакатов и коллажей, кулинарный конкурс, посвященные вредной и полезной пище.	Повышение уровня заинтересованности родителей к правильному питанию детей.
7.	Декабрь	Презентация и круглый стол на тему «Одеваем ребенка в детский сад» на родительском собрании.	Познакомить родителей с требованиями к детской одежде в помещении и на улице в различное время года.	Показ презентации и дискуссия на тему детской одежды в различных погодных условиях.	Повышение уровня знаний о требованиях к одежде дошкольников в различное время года.
8.	Декабрь	Консультация для родителей на сайте ДОО «Одежда наших малышей»	Познакомить родителей с требованиями к детской одежде в помещении и на улице в различное время года.	Информационная консультация о требованиях к одежде дошкольников	Повышение уровня знаний о требованиях к одежде дошкольников в различное время года.
9.	Январь	Новогодний флеш-моб	Познакомить родителей с одной из форм двигательной активности дошкольников «Флеш-моб»	Привлечение родителей к участию во флеш-мобе совместно с детьми на новогодних развлечениях.	Повышение двигательной активности воспитанников и родителей во время совместных развлечений.
10.	Февраль	Зимний праздник-конкурс «Парад Снеговиков»	Организовать совместный активный отдых на прогулке в зимний период.	Праздник «День рождения Снеговика» с участием детей и родителей в шуточных соревнованиях и флеш-мобе на прогулке. Совместное	Заинтересованность родителей и детей в совместных активных прогулках в зимний период. Сплоченность детско-родительского коллектива.

				изготовление Снеговиков.	
11.	Март	Участие во всероссийской акции «ГТО»	Познакомить детей и родителей с акцией «ГТО»	Регистрация родителей и детей-участников на сайте «ГТО».	Повышение уровня заинтересованности дошкольников и родителей в физической активности.
12.	Март	Информационный стенд и памятки «Ровная спинка»	Привлечь внимание родителей к профилактике сколиоза в дошкольном возрасте.	Подборка упражнений и игр на информационном стенде и в памятке для каждого родителя для формирования у детей правильной осанки.	Заинтересованность родителей в профилактических мероприятиях по формированию осанки у детей.
13.	Апрель	Тест-игра на родительском собрании «Телевизор, телефон, компьютер – враг или друг для ребенка»	Привлечь внимание родителей к проблеме чрезмерного «общения» ребенка с информационными ресурсами.	Интерактивная тест-игра, содержащая вопросы о пользе и вреде информационных ресурсов для ребенка.	Заинтересованность родителей в ограничении ребенка в «общении» с компьютером, телефоном или телевизором
14.	Апрель	День открытых дверей	Показать родителям повседневную жизнь детей в ДОО.	Посещение родителями любых мероприятий в ДОО в течение дня, в том числе организацию питания.	
15.	Май	Показ НОД родителям по физической активности на родительском собрании	Познакомить родителей со спецификой организации двигательной активности дошкольников на занятиях по физическому развитию.	Просмотр родителями НОД по физическому развитию.	Повышение заинтересованности родителей в организации двигательной активности детей.
16.	Май	Мастер-класс педагога-психолога на общем	Привлечь внимание родителей к психическому	Выступление педагога-психолога с информацией о	Повышение уровня знаний родителей о

		родительском собрании «Игры, которые нас лечат»	здоровью детей, а также созданию благоприятного психологического климата в ДОО и дома.	значении психологического климата в ДОО и семье. Мастер-класс с играми, направленными на создание положительного эмоционального настроения у ребенка.	профилактике неврозов у детей.
17.	Июнь	Акция «На зарядку становись»	Привлечь внимание родителей к необходимости утренней гимнастики для детей	Организация совместной утренней гимнастики на улице, массовая прогулка вокруг детского сада.	Повышение количества детей, посещающих утреннюю гимнастику. Заинтересованность родителей в детской утренней гимнастике в детском саду и дома.
18.	Июнь	Совместный праздник «У бассейна»	Привлечь внимание родителей к водным закаливающим процедурам в летний оздоровительный период.	Совместное праздничное мероприятие в форме различных игр по теме купания летом, а также гимнастики в бассейне ДОО.	Заинтересованность родителей в закаливающих водных процедурах летом.
19.	Июль	Квест-игра «Мы – туристы»	Познакомить родителей с игровой формой «Квест», расширить знания дошкольников о туристических походах.	Совместное мероприятие на территории ДОО в форме квест-игры (по маршрутным картам).	Сплоченность детско-родительского коллектива ДОО.
20.	Июль	Совместный туристический поход	Организовать совместный досуг в форме туристического похода	Подвижные игры на туристической поляне	Активный совместный досуг, сплоченность детско-родительского коллектива ДОО.
21.	Август	Фотовыставка «Мы активно отдыхали»	Организовать площадку для обмена впечатлениями	Выставка семейных фотографий семейных	Заинтересованность родителей в семейном активном отдыхе.

			и опытом проведения семейного активного досуга семей воспитанников.	активных досугов.	
22.	Август	Спортивно-семейный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»	Организовать совместный активный досуг.	Спортивный праздник в форме соревнований между семейными командами с включением музыкальных номеров.	Сплоченность детско-родительского коллектива ДОО. Повышение двигательной активности воспитанников и родителей во время совместных развлечений.