

**Организация
проекта
« Скажем нет
вредной
пище»**

Из опыта работы детского сада

**СП «Детский сад № 4 ГБОУ ООШ № 7 г.
Сызрани**



**Летний Оздоровительный Период
2018-2019 учебного года
был посвящен формированию
у дошкольников привычки
Здорового Образа Жизни**



Проект детского сада «Скажем нет вредной пище»



**(в рамках плана на ЛОП
2018-2019 уч.г.)**

Человеку нужно есть,
Чтобы встать
и чтобы сесть,
Чтобы прыгать,
кувыркаться,
Песни петь,
дружить, смеяться,
Чтоб расти и
развиваться
при этом не болеть.
Нужно правильно
питаться
С самых ранних лет уметь.



**Цель проекта:
Привлечь
внимание детей
и родителей к
проблеме
употребления в
пищу вредных
продуктов
питания (фаст-
фуды, чипсы,
газировка и др.)**





• Участники

Воспитатели и родители
средних, старших и
подготовительных групп

• Предполагаемый результат:

Повышение уровня
заинтересованности
воспитанников и
родителей к правильному
питанию



МЕРОПРИЯТИЯ В РАМКАХ ПРОЕКТА

Кинозал: просмотр мультфильмов о вредной и здоровой пище



Интерактивные беседы с использованием презентации



Уход за овощами на огороде, беседа о пользе овощей, выращенных своими руками



Экскурсия в пищеблок



Опытно-экспериментальная деятельность



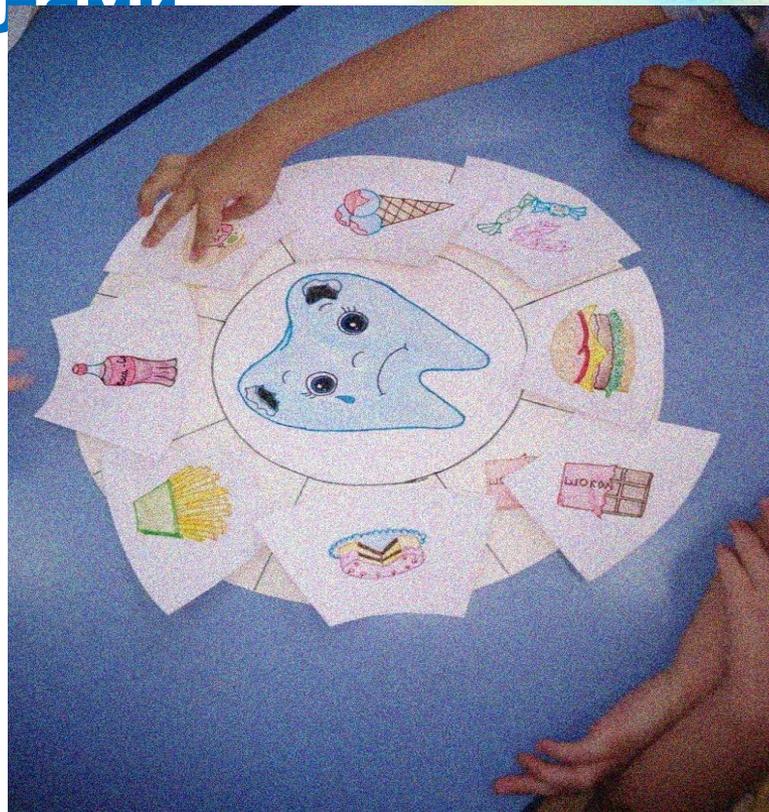
Опытно-экспериментальная деятельность



Игровая



Игры и пособия, изготовленные совместно с родителями



Продуктивная деятельнос ть





Театрализованная деятельность





Кулинарное ток-шоу «Вкусно и полезно» для воспитанников и бабушек



**Кулинарное
ток-шоу «Кухня»
для воспитанников и бабушек**



**Щи да каша —
пища наша**
Русская народная пословица



На наш взгляд, мы привлекли большое внимание воспитанников и родителей к проблеме современного питания, и влияния его на здоровье человека.

Таким образом, наш проект можно рассматривать как одну из самых перспективных систем 21 века и как совокупность методов и приемов организации обучения дошкольников, с пользой для их здоровья.

