

Утверждаю:
Директор ГБОУ ООШ №7 г.о. Сызрань
Аттаев И.Б.
Приказ № 25 от « 29 » февраля 2024 г.

МЕНЮ
8 ДЕНЬ

«10» 04 2024 Г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Выход ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	Суп молочный с макаронными изделиями с м.слив	160	4,6	4,17	15,08	116,2
2	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
3	Батон нарезной	30	1,19	0,15	7,27	35,02
4	Сгущенное молоко (цельное и с сахаром) или сгущёно-варёное молоко	10	0,72	0,85	5,55	32,8

2 ЗАВТРАК

1	Кисломолочный напиток	135	3,91	3,38	5,67	68,4
2	Кондитерские изделия	18	2,16	1,08	15,95	95,12

ОБЕД

1	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	160\22	4,0\3,67	2,15\0,26	11,14\0,42	79,82\18,7
2	Зразы рыбные с яйцом с соусом 347	80	10,77\0,36	5,32\2,1	12,1\2,2	139\29,22
3	Пюре картофельное	130	2,64	4,16	17,7	119,16
4	Кисель из свежих (свежезамороженных ягод) +вит.С	150	12,75	0,06	20,12	81,6
5	Хлеб пшеничный	20	12,75	0,2	9,7	46,7
6	Хлеб ржаной	36	12,75	0,32	9,02	46,8
7	Салат овощной /овощи свежие/икра овощная	40	12,75	2,05	4,84	40,27

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

1	Омлет с картофелем (запеченный)	150	12,75	11,25	17,63	273,52
2	Чай с сахаром	150	0,05	0,016	8,32	33,33
3	Батон нарезной	30	1,19	0,15	7,27	35,02
4	Фрукт свежий	100	0,92	0,3	17,2	68,7

Итого за восьмой день ясли	44,41	31,186	188,65	1195,5
----------------------------	-------	--------	--------	--------