Утверждаю:
Директор ГБОУ ООШ №7 г.о. Сызрань
_____Аттаев И.Б.
Приказ №___ от « » января 2024 г.

МЕНЮ
6 ДЕНЬ

«15» 01 2024 г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Выход д\с	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	Каша жидкая рисовая на сгущенном молоке с маслом сливочным	205	6,12	6,65	53,13	297
2	Чай с лимоном	180/8/10	2,67	2,34	14,31	89
3	Батон нарезной	30	1,19	0,15	7,27	35,02
4	Масло сливочное	10	0,12	8,2	12,04	47,1

2 ЗАВТРАК

1	Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,3	76
2	Кондитерские изделия	18	2,16	1,08	15,95	95,12

ОБЕД

1	Уха с крупой	180	6,19	6,77	10,32	120,42
2	Картофельное пюре	110	2,24	3,52	14,95	100,83
3	Котлеты (полуфабрикат)	62	17,2	7,36	3,2	186,2
4	Кисель из кураги + вит С	180	0,8	0,05	25,73	106,56
5	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	58,33
6	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,3
7	Салат овощной /овощи свежие/икра овощная	60	0,95	3,07	7,26	60,4

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

1	Омлет с картофелем (запеченный)	150	12,75	11,25	17,63	273,52
2	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107
3	Батон нарезной	30	1,19	0,15	7,27	35,02
4	Фрукт свежий	120	1,38	0,46	25,8	103,05

	Итого за шестой день сад	67,93	58,78	264,09	1868,87