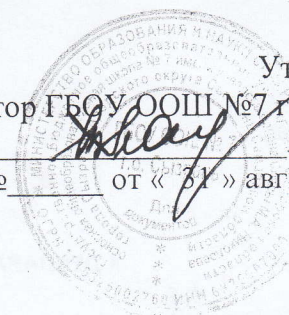


Утверждаю:
 Директор ГБОУ ООШ №7 г.о. Сызрань
 Агтаев И.Б.
 Приказ № _____ от « 31 » августа 2023 г.



**МЕНЮ
6 ДЕНЬ**

« 18 » 09 20 23 Г.

ЗАВТРАК

| № | Наименование блюда | Выход ясли | Белки | Жиры | Углевод ы | Калории |
|---|---|---------------|-------|------|--------------|---------|
| 1 | Каша жидкая рисовая молочная на сгущенном молоке с маслом сливочным | 160 | 4,77 | 5,19 | 41,77 | 231,8 |
| 2 | Чай с лимоном | 150\47 | 2,65 | 2,33 | 11,31 | 77 |
| 3 | Батон нарезной | 30 | 1,19 | 0,15 | 7,27 | 35,02 |
| 4 | Масло сливочное | 10 | 0,12 | 8,2 | 12,04 | 47,1 |

2 ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|---|-----------------------|-----|------|------|-------|-------|
| 1 | Кисломолочный напиток | 135 | 3,91 | 3,38 | 5,67 | 68,4 |
| 2 | Кондитерские изделия | 18 | 2,16 | 1,08 | 15,95 | 95,12 |

ОБЕД

Чай с крупой

| | | | | | | |
|---|--|-----|------|------|-------|--------|
| 1 | Суп с рыбными консервами | 150 | 5,16 | 5,64 | 8,6 | 100,35 |
| 2 | Запеканка картофельная с мясом или печенью | 100 | 6,2 | 3,79 | 15,76 | 124,85 |
| 3 | Кисель из кураги + вит С | 150 | 0,66 | 0,04 | 21,44 | 88,8 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,59 | 0,2 | 9,7 | 46,7 |
| 5 | Хлеб ржаной | 36 | 1,78 | 0,32 | 9,02 | 46,8 |
| 6 | Салат овощной /овощи свежие/икра овощная | 40 | 0,63 | 2,05 | 4,84 | 40,27 |

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

| | | | | | | |
|---|---|-----|-------|-------|-------|--------|
| 1 | Омлет с картофелем <i>Молоко со сливочным маслом</i> (запеченный) <i>или горючий</i> | 150 | 12,75 | 11,25 | 17,63 | 273,52 |
| 2 | Какао с молоком | 150 | 3,15 | 2,72 | 12,96 | 89 |
| 3 | Батон нарезной | 30 | 1,19 | 0,15 | 7,27 | 35,02 |
| 4 | Фрукт свежий | 120 | 1,38 | 0,46 | 25,8 | 103,05 |

| | | | | | | |
|--|---------------------------|--|-------|-------|--------|--------|
| | Итого за шестой день ясли | | 49,29 | 46,95 | 227,03 | 1502,8 |
|--|---------------------------|--|-------|-------|--------|--------|