

Утверждаю:
 Директор ГБОУ ООШ №7 г.о. Сызрань
 Климина Л.Н.
 Приказ № 04 от «28» февраля 2023 г.



**МЕНЮ
5 ДЕНЬ**

«28» 04 20 23 Г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Выход ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	Каша жидкая пшеничная молочная с маслом сливочным	160	4,24	3,3	25,27	150,2
2	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
3	Батон нарезной	30	1,19	0,15	7,27	35,02
4	Сгущенное молоко (цельное и с сахаром) или сгущёно-варёное молоко	10	0,72	0,85	5,55	32,8

2 ЗАВТРАК

1	Сок (нектар) витаминизированный	200	0	0	22	90
2	Кондитерские изделия	18	2,16	1,08	15,95	95,12

ОБЕД

1	Суп картофельный с грёнками на мясном бульоне с йодированной солью	180\20	1,368	16,43	11,98	72,9
2	Жаркое по -домашнему	150	18,77	5,09	14,97	180,68
3	Кисель из свежих (свежезамороженных ягод) +вит.С	150	0,13	0,06	23,13	52
4	Хлеб ржаной	36	1,78	0,32	9,02	46,8
5	Салат овощной /овощи свежие/икра овощная	40	0,63	2,05	4,84	40,27

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

1	Пирожок печенный с картофельный с луком	150	10,92	18,78	80,88	437
2	Чай с сахаром	150	0,05	0,016	8,32	33,33
3	Фрукт свежий	100	0,92	0,3	17,2	68,7

	Итого за пятый день ясли		48,008	40,916	232,91	1355,82
--	--------------------------	--	--------	--------	--------	---------