

Утверждено:
 Директор ТБОУ ООШ №7 г.о. Сызрань
 Климина Л.Н.
 Приказ № 28 от «28» февраля 2023 г.



**МЕНЮ
 1 ДЕНЬ**

«24» 04 2023 г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	Каша жидкая манная на сгущенном молоке с маслом сливочным	160	3,5	4,8	39,28	145,55
2	Чай с лимоном	150/4/7	2,67	2,34	14,31	89
3	Батон нарезной	30	1,19	0,15	7,27	35,02
4	Масло сливочное	10	0,12	8,2	12,04	47,1

2 ЗАВТРАК

1	Сок (нектар) витаминизированный	200	0	0	22	90
2	Кондитерские изделия	18	2,16	1,08	15,95	95,12

ОБЕД

1	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной с йодированной солью	150	2,22	2,31	8,71	70,95
2	Картофельное пюре	110	2,24	3,52	14,95	100,83
3	Палочки "Сытные"(полуфабрикат)	62	17,2	7,36	3,2	186,2
4	Кисель из кураги	150	0,66	0,04	21,44	88,8
5	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	46,7
6	Хлеб ржаной	36	1,78	0,32	9,02	46,8
7	Сельдь соленая с луком	30	4,25	2,13	0	36

УПОТРЕБЛЕННЫЙ ПОДНИК

1	Суп молочный с макаронными изделиями	160	4,6	4,17	15,08	116,2
2	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70
3	Батон нарезной	30	1,19	0,15	7,27	35,02
4	Фрукт свежий	100	0,92	0,3	17,2	68,7

Итого за 1 день ясли		49,09	36,89	236,65	1402,34
----------------------	--	-------	-------	--------	---------