Утвержден
Директор ГБОУ ООШ №7 г.о. Сыз
_____Макарова
Приказ №29 от «28» февраля 20

МЕНЮ
7 ДЕНЬ
«17» 05 20 22 г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Выход ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	Суп молочный с макаронными изделиями	160	4,6	4,17	15,08	116,2
2	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70
3	Батон нарезной	30	1,19	0,15	7,27	35,02
4	Сыр	10	2,53	3,19	0	39,6

2 ЗАВТРАК

1	Сок (нектар) витаминизированный	200	0	0	22	90
2	~~Кондитерские изделия~~	13	1,56	0,78	11,52	68,7

ОБЕД

1	Суп картофельный с макаронными изделиями с йодированной солью на курином бульоне	150	5,16	6,54	8,6	99,75
2	Плов из птицы	100	16,96	23,79	3,92	170
3	Компот из изюма	150	0,3	0,1	13,8	56,9
4	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	46,7
5	Хлеб ржаной	36	1,78	0,32	9,02	46,8
6	Салат овощной /овощи свежие/икра овощная	40	0,63	2,05	4,84	40,27

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

1	Омлет натуральный с картофелем	150	12,75	11,25	17,63	222,75
2	Кисломолочный напиток	135	3,91	3,38	5,67	68,4
3	Батон нарезной	30	1,19	0,15	7,27	35,02
4	Фрукт	120	3,42	3,71	9,59	146,66

	Итого за седьмой день сад	61,06	63,23	156,54	1370,77