

Утверждено
приказом Директора ГБОУ ООШ №7 г.о. Сызрань
от « 27» августа 2021 г. № 89

**ПРИМЕРНОЕ ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОЕ
ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
НА ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД
ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-7 ЛЕТ
на 2021-2022 учебный год
СП ГБОУ ООШ №7 г.о. Сызрань**

Принято с учетом мнения
Совета родителей
Протокол №1 от 26.08.2021 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№п/п
			(г.)	Б	Ж				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
<i>День первый</i>									
<i>Завтрак:</i>									
	Каша жидкая манная молочная на сгущенном молоке с маслом сливочным	200	3.38	5.1	49.1	181.93	0	Таблица №2	7
8.30-9.00	Чай с лимоном	180/8/10	0.12	0.02	10.2	41	2.83	№393	65
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*	*
	Повидло	10	0.05	0	9.16	34.7	0	*	*
Итого Завтрак		420	4.74	5.27	75.73	292.65	2.83		
<i>II завтрак</i>									
10.30-11.00	Сок (нектар) витаминизированный	165	0	0	18.15	74.25	10	*	*
	Вафли	20	0.64	0.56	6	70	0	*	*
<i>Обед</i>									
12.00-13.00	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной с йодированной солью	180	2.66	2.77	10.46	85.14	4.5	№ 63	№16
	Рис отварной	80	3.87	6.1	25.89	173.5	18.16	№321	13
	Печень по -строгановски со сметанным соусом	40/30	12.4	12.7	4.83	183.5	7.52	№ /354	48/49
	Компот из свежих (свежезамороженных) ягод	180	0.4	0.02	24.98	102	0.36	372\375	61
	Хлеб пшеничный	25	1.98	0.25	12.08	58.33	0	*	*
	Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	15.03	78.3	0	*	*
	Салат овощной /овощи свежие/икра овощная	60	0.95	3.07	7.26	60.4	9.1	№40,45,8\11,11,32,20,54,13,,21,37	50,51,52,53,54,55,56,57,58,59
Итого Обед		640	25.23	25.45	100.53	741.17	39.64		
<i>Уплотнённый полдник</i>									
15.30-16.00	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5.18	4.69	16.96	130.7	0.82	№ 93	10
	Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	107	1.43	№397	57
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*	*
	Фрукт свежий	100	0.92	0.3	17.2	68.7	21	*	*
Итого Полдник		460	10.96	8.33	57.25	341.42	23.25		

Итого за первый день:			41.57	39.61	257.66	1519.49	75.72		
--------------------------	--	--	-------	-------	--------	---------	-------	--	--

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№п/п
			(г).	Б	Ж				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
<i>День второй</i>									
<i>Завтрак:</i>									
	Омлет натуральный	170	15.04	26.92	3.02	314	0.3	№215	44
8.30-9.00	Чай с молоком	180	2.67	2.34	14.31	89	1.2	№394	59
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*	*
	Сыр	16	3.68	4.64	0	57.6	0.09	*	*
Итого Завтрак		396	22.58	34.05	24.6	495.62	1.59		
<i>II завтрак</i>									
10.30-11.00	Кисломолочный напиток	150	4.35	3.75	6.3	76	0.45	№401	*
	Пряник	28	0.84	0.76	18.06	90	0	*	*
<i>Обед</i>									
12.00-13.00	Суп картофельный с гречками на курином бульоне с йодированной солью	200/20	1.87	18.26	13.31	81	9.6	№77/	16а
	Макаронные изделия отварные	100	4.9	5.51	28.47	250	0	№ 317	26
	Суфле куриное с рисом	120	15.4	25.6	6.78	346	0	№ 311	29
	Напиток из плодов шиповника	180	0.61	0.25	18.67	79	90	398	64
	Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	15.03	78.3	0	*	*
	Винегрет овощной	60	0.83	3.7	5.07	60	6.15	45	52
Итого Обед		725	26.58	53.86	87.33	894.3	105.75		
<i>Уплотнённый полдник</i>									
15.30-16.00	Пюре картофельное	120	2.45	3.84	16.35	110	14.53	№ 321	21
	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.36	91	1.17	№395	56
	Котлеты рыбные любительские	85	10.16	3.9	9.04	116	3.06	№ 256	26
	Хлеб пшеничный	30	2.38	0.3	14.5	70	0	*	*
	Фрукт свежий	100	0.92	0.3	17.2	68.7	21	*	*
Итого Полдник		515	18.76	10.75	71.45	455.7	39.76		
Итого за второй день:			73.11	103.17	207.74	2011.62	147.55		

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витами н С	№ рецептуры	№п/п
			(г.)	Б	Ж				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
День третий									
<i>Завтрак:</i>									
	Каша жидкая гречневая молочная с маслом сливочным	180	6.28	9.38	22.5	199.8	0.81	Таблица №2	8
8.30-9.00	Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	107	1.43	№397	57
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*	*
	Повидло	10	0.05	0	9.16	34.7	0	*	*
<i>Итого Завтрак</i>		400	11.19	12.72	54.75	376.52	2.24		
<i>II завтрак</i>									
10.30-11.00	Сок (нектар) витаминизированный	165	0	0	18.15	74.25	10	*	*
	Печенье	13	1.56	0.78	11.52	68.7	0	*	*
<i>Обед</i>									
12.00-13.00	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с йодированной солью	180	1.39	3.91	6.79	67.8	14.77	№ 67	14
	Бефстроганов из отварного мяса с соусом	80	10.34	8.27	2.19	218	0.007	№ 278	25
	Каша рассыпчатая гречневая	130	7.47	5.27	33.48	211.25	0	№ 313	12
	Кисель из кураги+ вит. С	180	0.4	0.02	24.99	102	0.36	№376	55a
	Хлеб пшеничный	25	1.98	0.25	12.08	58.33	0	*	*
	Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	15.03	78.3	0	*	*
	Салат овощной /овощи свежие/икра овощная	60	0.95	3.07	7.26	60.4	9.1	№40,45,8,11,11,32,20,54,13,,21,37	50,51,52,53,54,55,56,57,58,59
<i>Итого Обед</i>		700	25.5	21.33	101.82	796.08	24.237		
<i>Уплотнённый полдник</i>									
15.30-16.00	Запеканка из творога	120	21.31	14.52	22.04	303.7	29	237	42
	Сгущенное молоко (цельное и с сахаром) или	10	0.72	0.85	5.55	32.8	0.01	*	*
	Напиток из плодов шиповника	180	0.61	0.25	18.67	79	90	398	64
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*	*
	Фрукт свежий	100	0.92	0.3	17.2	68.7	21	*	*
<i>Итого Полдник</i>		440	24.75	16.07	70.73	519.22	140.01		
Итого за третий день:			63	50.9	256.97	1834.77	176.487		

	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№п/п
			(г.)	Б	Ж				
Приём пищи									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
День четвёртый									
<i>Завтрак:</i>	Каша жидкая пшено - рисовая молочная с маслом сливочным	180	6	7.8	19	120.1	0	Таблица №3	3
8.30-9.00	Чай с молоком	180	2.67	2.34	14.31	89	1.2	№394	59
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*	*
	Масло сливочное	10	0.12	0	12.04	47.1	0	*	*
Итого Завтрак		400	9.98	10.29	52.62	291.22	1.2		
<i>II завтрак</i>									
10.30-11.00	Кисломолочный напиток	150	4.35	3.75	6.3	76	0.45	№401	*
<i>Обед</i>									
	Суп картофельный с мясными фрикадельками с йодированной солью	180	4.03	2.18	11.29	81.36	83.05	№ 83/121	15
	Голубцы ленивые с соусом №355	120/30	8,61/0,53	6,81/1,5	15,04/2,1	182,29/24,03	15,03/0,4	298	
	Компот из свежих (свежезамороженных ягод) +вит.С	180	0.4	0.02	24.99	102	0.36	№375	61
	Хлеб пшеничный	25	1.98	0.25	12.08	58.33	0	*	*
	Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	15.03	78.3	0	*	*
	Салат овощной /овощи свежие/икра овощная	60	0.95	3.07	7.26	60.4	9.1	№40,45,8\11,11,3 2,20,54,13,,21,37	50,51,52,53,54,55 ,56,57,58,59
Итого Обед		640	19.47	17.37	87.79	586.71	170.94		
<i>Уплотнённый полдник</i>									
15.30-16.00	Вареники ленивые	210/5,6	30.94	18.9	29.96	417.2	0.32	№ 355	38
	Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	107	1.43	№397	57
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*	*
	Вафли	20	0.64	0.56	6	70	0	*	*
	Фрукт свежий	150	1.38	0.46	25.8	103.05	31.5	*	*
Итого Полдник		540	37.82	23.26	84.85	732.27	33.25		
Итого за четвёртый день:			71.62	54.67	231.56	1686.2	205.84		

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№п/п
			(г).	Б	Ж				
		2	3	4	5	6	7	8	9
День пятый									
Завтрак:	Каша жидкая пшеничная молочная с маслом сливочным	180	4.77	3.71	28.43	169	0	Таблица 2	4
8.30-9.00	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.36	91	1.17	№395	56
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*	*
	Сыр	16	3.68	4.64	0	57.6	0.09	*	*
Итого Завтрак		406	12.49	10.91	50.06	352.62	1.26		
<i>II завтрак</i>									
10.30-11.00	Кисломолочный напиток	150	4.35	3.75	6.3	76	0.45	№401	*
Обед	Пряник	28	0.84	0.76	18.06	90	0	*	*
12.00-13.00									
	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне с йодированной солью	180	6.19	7.85	10.32	120.4	6.56	№ 82	13
	Гороховое пюре	100	10.38	4.84	26	183.1	0.15	Таблица №2	23
	Котлеты, биточки или шницели рубленые	80	12.44	9.24	12.56	183	0.12	№282	24
	Кисель из плодов или ягод свежих + вит. С	180	0.16	0.07	24.15	97.92	22	№378	63
	Хлеб пшеничный	25	1.98	0.25	12.08	58.33	0	*	*
	Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	15.03	78.3	0	*	*
	Салат овощной /овощи свежие/икра овощная	60	0.95	3.07	7.26	60.4	9.1	№40,45,8\11,11,3 2,20,54,13,,21,37	50,51,52,53,54,55 ,56,57,58,59
Итого Обед		670	35.07	25.86	107.4	781.45	37.93		
<i>Уплотнённый полдник</i>									
15.30-16.00	Плюшка Новомосковская	160	10.92	18.78	80.88	437	0	№469	45
	Сок (нектар) витаминизированный	165	0	0	18.15	74.25	10	*	*
	Яйцо	40	5	4.6	0.3	63		*	*
	Фрукт свежий	100	0.92	0.3	17.2	68.7	21	*	*
Итого Полдник		465	16.84	23.68	116.53	642.95	31		
Итого за пятый день:			69.59	64.96	298.35	1943.02	70.64		

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№п/п
			(г).	Б	Ж				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
День шестой									
<i>Завтрак:</i>									
	Каша жидкая рисовая молочная на сгущенном молоке с маслом сливочным	180	5.37	5.84	46.65	260.78	0.77	№ 176	5
8.30-9.00	Чай с лимоном	180/8/10	0.12	0.02	10.2	41	2.83	№393	65
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*	*
	Масло сливочное	10	0.12	0	12.04	47.1	0	*	*
Итого Завтрак		400	6.8	6.01	76.16	383.9	3.6		
<i>II завтрак</i>									
10.30-11.00	Кисломолочный напиток	150	4.35	3.75	6.3	76	0.45	№401	*
	Печенье	13	2.12	0.26	14.76	62.1			
<i>Обед</i>									
12.00-13.00	Суп с рыбными консервами с йодированной солью	180	6.19	6.77	10.32	120.42	6.48	№ 87	19
	Макаронник с мясом или печенью	110	10.24	7.29	24.05	202.73	3.71	292	27
	Компот из свежих (свежезамороженных ягод)	180	0.4	0.02	24.99	102	0.36	№375	61
	Хлеб пшеничный	25	1.98	0.25	12.08	58.33	0	*	*
	Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	15.03	78.3	0	*	*
	Икра кабачковая	60	0.96	3.78	4.44	54.48	9	*	*
Итого Обед		600	22.74	18.65	90.91	616.26	19.55		
<i>Уплотнённый полдник</i>									
15.30-16.00	Омлет натуральный с картофелем	150	13.27	23.75	2.66	277	0.26	№ 215 а	37
	Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	107	1.43	№397	57
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*	*
	Фрукт свежий	150	1.38	0.46	25.8	103.05	31.5	*	*
		510	19.51	27.55	51.55	522.07	33.19		
Итого за шестой день:			55.52	56.22	239.68	1660.33	56.79		

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№п/п
			(г).	Б	Ж				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
День седьмой									
<i>Завтрак:</i>	Каша жидкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	7.04	3.62	44.24	237	0	Таблица №2	6
8.30-9.00	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.36	91	1.17	№395	56
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*	*
	Сыр	16	3.68	4.64	0	57.6	0.09	*	*
<i>Итого Обед</i>		406	14.76	10.82	65.87	420.62	1.26		
<i>II завтрак</i>									
10.30-11.00	Кисломолочный напиток	150	4.35	3.75	6.3	76	0.45	№401	*
	Вафли	20	0.64	0.56	6	70	0	*	
<i>Обед</i>									
12.00-13.00	Суп картофельный с клёцками с йодированной солью на курином бульоне	205	1.69	2.54	10.3	70.93	4.72	№85/120	20
	Плов из птицы	150	25.44	35.69	5.88	255	0	№304	29
	Компот из с/ф. + вит. С	180	0.4	0.02	24.99	102	0.36	№376	62
	Хлеб пшеничный	25	1.98	0.25	12.08	58.33	0	*	*
	Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	15.03	78.3	0	*	*
	Винегрет овощной	60	0.83	3.7	5.07	60	6.15	45	52
<i>Итого Обед</i>		665	33.31	42.74	73.35	624.56	11.23		
<i>Уплотнённый полдник</i>									
	Тефтели рыбные тушёные в соусе №354	160/60	10,3/0,14	8,42/5,0	21,34/5,86	242/74,1	0,52/0,04	№261	35/49
15.30-16.00	Чай с молоком	180	2.67	2.34	14.31	89	1.2	№394	59
	Хлеб пшеничный	25	1.98	0.25	12.08	58.33	0	*	*
	Капуста тушеная	100	3.42	3.71	9.59	146.66	16.66	132	30
<i>Итого Полдник</i>		525	18.51	19.72	63.18	610.09	18.78		

Итого за седьмой день:			71.57	77.59	214.7	1801.27	31.72		
---------------------------	--	--	-------	-------	-------	---------	-------	--	--

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№п/п
			(г.)	Б	Ж				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
День восьмой									
Завтрак:	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5.18	4.69	16.96	130.7	0.82	№ 93	10
8.30-9.00	Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	107	1.43	№397	57
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*	*
	Повидло	10	0.05	0	9.16	34.7	0	*	*
Итого Завтрак		400	10.09	8.03	49.21	307.42	2.25		
II завтрак									
10.30-11.00	Сок (нектар) витаминизированный	165	0	0	18.15	74.25	10	*	*
	Пряник	28	0.84	0.76	18.06	90	0	*	*
Обед									
12.00-13.00	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной с йодиров. солью	180	1.44	3.68	12.19	87.84	5.43	76	17
	Жаркое по домашнему	150	18.77	5.09	14.97	180.68	6.12	276	25
	Кисель из кураги	180	0.66	0.04	21.44	88.8	0.3	№380	55a
	Хлеб пшеничный	25	1.98	0.25	12.08	58.33	0	*	*
	Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	15.03	78.3	0	*	*
	Салат овощной /овощи свежие/икра овощная	60	0.95	3.07	7.26	60.4	9.1	№40,45,8\11,11, 32,20,54,13,,21,	50,51,52,53,54,55 ,56,57,58,59
Итого Обед		640	26.77	12.67	82.97	554.35	20.95		
Уплотнённый полдник									
15.30-16.00	Ватрушка французская	180	18	25.5	79.5	617	0.1	11	46
	Напиток из плодов шиповника	180	0.61	0.25	18.67	79	90	398	64
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*	*
	Фрукт свежий	100	0.92	0.3	17.2	68.7	21	*	*
Итого Полдник		490	20.72	26.2	122.64	799.72	111.1		
Итого за восьмой день:				58.42	47.66	291.03	1825.74	144.3	

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№п/п
			(г.)	Б	Ж				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
День девятый									
<i>Завтрак:</i>	Каша жидкая манная молочная с маслом сливочным	180	3.49	4.59	44.2	163.74	0	Таблица №2	7
8.30-9.00	Кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.36	91	1.17	№395	56
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*	*
	Масло сливочное	10	0.12	0	12.04	47.1	0	*	*
Итого Завтрак		400	7.65	7.15	77.87	336.86	1.17		
<i>II завтрак</i>									
10.30-11.00	Кисломолочный напиток	150	4.35	3.75	6.3	76	0.45	№401	*
	Вафли	20	0.64	0.56	6	70	0	*	
<i>Обед</i>									
12.00-13.00	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне с йодированной солью	180	3.95	3.79	11.75	97.02	4.18	№ 81	18
	Запеканка картофельная с печенью	165	10.18	6.25	25.7	206	5.43	№291	28
	Напиток из плодов шиповника	180	0.61	0.25	18.67	79	90	398	64
	Хлеб пшеничный	25	1.98	0.25	12.08	58.33	0	*	*
	Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	15.03	78.3	0	*	*
	Сельдь соленая с луком	50	7.08	3.55	0	60	3.95	249	43
Итого Обед		645	26.77	14.63	83.23	578.65	103.56		
<i>Уплотнённый полдник</i>									
15.30-16.00	Омлет натуральный	170	15.04	26.92	3.02	314	0.3	№215	44
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*	*
	Чай с молоком	180	2.67	2.34	14.31	89	1.2	№394	59
	Фрукт свежий	100	0.92	0.3	17.2	68.7	21	*	*
Итого Полдник		480	19.82	29.71	41.8	506.72	22.5		
Итого за девятый день:			59.23	55.8	215.2	1568.23	127.68		

0	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины	№ рецептуры	№п/п
			(г.)	Б	Ж				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
День десятый									
<i>Завтрак:</i>									
	Каша жидкая пшеничная молочная с	180	4.54	4.64	28.58	176	0	Таблица №2	7
8.30-9.00	Чай с молоком	180	2.67	2.34	14.31	89	1.2	№394	59
	Батон нарезной	30	1.19	0.15	7.27	35.02	0	*	*
	Сыр	16	3.68	4.64	0	57.6	0.09	*	*
Итого Завтрак		406	12.08	11.77	50.16	357.62	1.29		
<i>II завтрак</i>									
10.30-11.00	Сок (нектар) витаминизированный	165	0	0	18.15	74.25	10	*	*
	Печенье	13	2.12	0.26	14.76	62.1			
<i>Обед</i>									
12.00-13.00	Свекольник	180	1.7	4.82	6.69	77	20.03	№66	14
	Тефтели мясные 1 вариант с соусом №356	160	11,78/0,14	12,91/5,0	14,9/5,86	223/74,1	1,13/0,04	№ 286	31\
	Кисель из плодов или ягод свежих + вит. С	180	0.16	0.07	24.15	97.92	22	№378	63
	Хлеб пшеничный	25	1.98	0.25	12.08	58.33	0	*	*
	Хлеб ржаной	45	2.97	0.54	15.03	78.3	0	*	*
	Салат овощной /овоци свежие/икра овощная	60	0.95	3.07	7.26	60.4	9.1	№40,45,8\11,11,32,20,54,13,,21,37	50,51,52,53,54,55,56,57,58,59
Итого Обед		650	19.68	26.66	85.97	669.05	52.3		
<i>Уплотнённый полдник</i>									
15.30-16.00	Пирог с рыбными консервами	170	17.5	15	65.3	471	0.1	746	75
	Кисломолочный напиток	180	5.22	4.5	7.56	91.2	0.54	№401	*
	Фрукт свежий	100	0.92	0.3	17.2	68.7	21	*	*
Итого Полдник		450	23.64	19.8	90.06	630.9	21.64		
Итого за десятый день:			57.52	58.49	259.1	1793.92	85.23		
Итого за весь период			621.15	609.07	2471.99	17644.59			
Среднее значение за период			62	61	247	1764			
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности			115	102	95	98			
*- нет данных.									

ИТОГ

	54	60	261	1800	
1	41.57	39.61	257.66	1519.49	75.72
2	73.11	103.17	207.74	2011.62	147.55
3	63	50.9	256.97	1834.77	176.487
4	71.62	54.67	231.56	1686.2	205.84
5	69.59	64.96	298.35	1943.02	70.64
6	55.52	56.22	239.68	1660.33	56.79
7	71.57	77.59	214.7	1801.27	31.72
8	58.42	47.66	291.03	1825.74	144.3
9	59.23	55.8	215.2	1568.23	127.68
10	57.52	58.49	259.1	1793.92	85.23
итого за 10 д	621.15	609.07	2471.99	17644.59	
	62	61	247	1764	
	115	102	95	98	