



Утверждаю
Директор БОУ ООШ №7 г.о. Сыр
Макарова

Приказ №29 от «28» февраля 20

МЕНЮ
6 ДЕНЬ

«04» 05 20 22 Г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Выход ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	Каша жидкая манная на сгущенном молоке с маслом сливочным	160	4,77	5,19	41,47	231,8
2	Чай с лимоном	150\47	2,65	2,33	11,31	77
3	Батон нарезной	30	1,19	0,15	7,27	35,02
4	Масло сливочное	10	0,12	8,2	12,04	47,1

2 ЗАВТРАК

1	Кисломолочный напиток	135	3,91	3,38	5,67	68,4
2	Кондитерские изделия	13	2,12	0,26	14,76	62,1

ОБЕД

1	Щи из свежей капусты вегетарианский	150	1	2,36	4,39	42,8
2	Макаронник с мясом или печенью	110	10,24	7,29	24,05	202,73
3	Кисель из кураги	150	0,66	0,04	21,44	88,8
4	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,2	9,7	46,7
5	Хлеб ржаной	36	1,78	0,32	9,02	46,8
6	Салат овощной /овоши свежие/икра овощная	40	1,368	16,43	11,98	72,9

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

1	Творожно-пшениная запеканка	150	11,53	5,3	13,3	145,7
2	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
3	Батон нарезной	30	1,19	0,15	7,27	35,02
4	Фрукт свежий	120	1,38	0,46	25,8	103,05

Итого за шестой день ясли			47,28	38,35	220,45	1322,02
---------------------------	--	--	-------	-------	--------	---------