

## Режим дня на холодный период

### Младшая группа (с 1.5 до 3 лет)

Содержание образовательной деятельности	Время
Прием детей в группе, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения в природном уголке, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по образовательным областям).	7.00-8.00
Утренняя гимнастика /группа/	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.30
Завтрак	8.30–8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.50–9.00
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	9.30-10.30
II завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные, процессуальные и дидактические игры, индивидуальная работа по развитию движений и другим образовательным областям, самостоятельная деятельность).	10.40-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.45
Минутка «здоровья» (пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика), подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед.	12.00–12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30–15.30
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия, гигиенические процедуры.	15.30–15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.15
Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам)	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры малой подвижности, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность). Уход домой.	16.45-19.00

### Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)

Содержание образовательной деятельности	Время
Прием детей в группе, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения в природном уголке, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с	7.00-8.00

детьми по образовательным областям).	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.10-8.30
Завтрак	8.30–8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.50–9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.40 (вторник, среда, четверг, пятница) 9.00-9.45 (понедельник)
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.40-10.30
II завтрак.	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные, ролевые и дидактические игры, индивидуальная работа по развитию движений и другим образовательным областям, самостоятельная деятельность).	10.40-11.35
Возвращение с прогулки	11.35-11.45
Минутка «здоровья» (пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика), подготовка к обеду.	11.45-12.00
Обед.	12.00–12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30–15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия, гигиенические процедуры.	15.00–15.15
Чтение художественной литературы	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры малой подвижности, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность). Уход домой.	16.45-19.00

### Средняя группа (с 4 до 5 лет)

Содержание образовательной деятельности	Время
Прием детей в группе, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения в природном уголке, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по образовательным областям).	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.15-8.35
Завтрак	8.35–8.55

Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.55–9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.50 (понедельник, вторник, среда, четверг) 9.00-9.55(пятница)
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	9.50-10.35
II завтрак.	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные, ролевые и дидактические игры, индивидуальная работа по развитию движений и другим образовательным областям, самостоятельная деятельность).	10.45-11.45
Возвращение с прогулки	11.45-11.55
Минутка «здоровья» (пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика), подготовка к обеду.	11.55-12.05
Обед. Подготовка ко сну.	12.05–12.35
Дневной сон.	12.35–15.05
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия, гигиенические процедуры.	15.05–15.15
Чтение художественной литературы	15.15-15.35
Подготовка к полднику. Полдник	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры малой подвижности, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность). Уход домой.	16.45-19.00

### Старшая группа (с 5 до 6 лет)

Содержание образовательной деятельности	Время
Прием детей в группе, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения в природном уголке, труд, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по образовательным областям).	7.00-8.08
Утренняя гимнастика	8.08-8.18
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.20-8.30
Завтрак	8.30–8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.50–9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-10.00 (понедельник, среда, пятница) 9.00-10.20 (вторник) 9.00-10.25 (четверг)
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	10.00-10.50
II завтрак.	10.40-10.50

Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные, ролевые и дидактические игры, индивидуальная работа по развитию движений и другим образовательным областям, самостоятельная деятельность).	10.50-11.50
Возвращение с прогулки.	11.50-12.00
Минутка «здоровья» (пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика), подготовка к обеду.	12.00.-12.10
Обед.	12.10–12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40–15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	15.10–15.40
	15.15-15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.40-16.00
Непосредственная образовательная деятельность (вторник, среда, четверг)	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	16.25- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры малой подвижности, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность). Уход домой.	17.00-19.00

**Подготовительная к школе группа  
(с 6 до 7 лет)**

<b>Содержание образовательной деятельности</b>	<b>Время</b>
Прием детей в группе, образовательная деятельность в режимных моментах (наблюдения в природном уголке, труд, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми по образовательным областям).	7.00-7.56
Утренняя гимнастика	7.56 – 8.06
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.06-8.30
Завтрак	8.30–8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.50–9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-10.10 (понедельник, пятница) 9.00-10.55 (вторник) 9.00-10.50 (среда) 9.00-11.35 (четверг)
II завтрак.	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные, ролевые и дидактические игры, индивидуальная работа по развитию движений и другим образовательным областям, самостоятельная деятельность).	11.00-12.10 11.40-12.10 (четверг)

Возвращение с прогулки, минутка «здоровья» (пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика), подготовка к обеду.	12.10-12.20
Обед.	12.20–12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45–15.15
Постепенный подъем, гимнастика после сна, профилактика плоскостопия, гигиенические процедуры, чтение художественной литературы	15.15–15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.45-16.15
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	16.15- 17.00 16.15- 16.30 (четверг)
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры малой подвижности, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная деятельность). Уход домой.	17.00-19.00 16.30-19.00 (четверг)