

Принято на заседании  
Педагогического совета

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора ГБОУ ООШ № 7 г.  
Сызрани  
Е.А. Прокопенкова  
Приказ № 89\4 от 28.08.2018 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Согласовано на заседании  
Управляющего совета  
Протокол № 1 от 27.08.2018

Принято с учетом мнения  
Совета родителей  
Протокол № 1 от 27.08.2018

Принято с учетом мнения  
Совета обучающихся  
Протокол № 1 от 27.08.2018

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189 (с изменениями); Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»; Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»; Приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»; уставом Учреждения; Учебным планом Учреждения, Правилами внутреннего распорядка обучающихся и Правилами внутреннего трудового распорядка.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы № 7 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области (далее по тексту – Учреждение) в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий.

1.3. Режим работы Учреждения определяется приказом директора Учреждения в начале учебного года и действует в течение учебного года. Временное изменение режима работы Учреждения возможно только на основании приказом директора.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием занятий, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. В соответствии с СанПиН и в целях оптимизации учебной нагрузки

продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

1 классы — 33 учебных недели;

2- 9 классы — 34 учебных недели без учета государственной итоговой аттестации

Учебные периоды:

1-9 классы — четверти.

2.4. В Учреждении устанавливается пятидневная учебная неделя с 1 по 9 класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.5. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут, регламентируются расписанием звонков, утвержденным приказом директора Учреждения.

2.6. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9-х классов — не более 7 уроков.

2.7. Индивидуальные групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

Между началом индивидуальных групповых занятий и занятий внеурочной деятельности и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.8. Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах составляет 40 минут.

2.9. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 40 минут каждый);
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Учреждения.

3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней (для очно-заочной формы обучения не менее 20 календарных дней).

3.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель (для очно-заочной формы обучения не менее 10 недель).

3.4. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

#### **4. Режим питания обучающихся**

- 4.1. Организацию питания обучающихся осуществляет специализированная организация.
- 4.2. Организация питания осуществляется в школьной столовой.
- 4.3. Питание обучающихся проводится согласно графику, утвержденному директором Учреждения.

#### **5. Режим внеклассной деятельности**

5.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

5.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.3. Направления и виды внеурочной деятельности определяются Учреждением в соответствии с основной образовательной программой начального общего и основного общего образования.

5.4. Формы организации внеурочной деятельности, как и в целом образовательного процесса, в рамках реализации основной образовательной программы начального общего и основного общего образования определяет Учреждение.

5.5. Содержание занятий внеурочной деятельности формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей), направлено на реализацию индивидуальных интересов и потребностей обучающихся.

5.6. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами

5.7. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с планом работы Учреждения и приказом по Учреждению.

#### **6. Режим двигательной активности обучающихся**

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивно-оздоровительных занятий по внеурочной деятельности;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах — 1,5 ч., в 4-5 классах — 2 ч., в 6-8 классах — 2,5 ч., в 9 классах — до 3,5ч.

Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.